

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS		
BADMINTON Club de badminton NDIP	Gymnase de l'école la Perdirolle	Récréatif - amical	adulte	12 septembre au 15 décembre (relâche 3 et 10 octobre)	lundi	20 h 15 à 22 h 30	40 \$	Carl Pelletier, président 514 585-4819		
		Récréatif - avancé			jeudi					
BASKETBALL Cavalier – Club de basketball de l'Ouest	Divers gymnases MRC de Vaudreuil - Soulanges	Intercités	5 à 17 ans	septembre à avril	variable	variable	145 \$ à 375 \$	CBOCAVALIERS@gmail.com cavaliersbasketballouest.ca FB : Cavaliers Basketball IG : CBO_Cavaliers		
		NBA Junior								
		Ligue maison								
CARDIO - PILATES Shantal Nicole	Carrefour Notre-Dame	Pilates PLUS	adulte	14 septembre au 14 décembre	mercredi	19 h à 20 h	210 \$	Shantal Nicole 514 574-8845 shantaldanse1@videotron.ca www.theatredelleperrot.qc.ca FB : Theatredelleperrot		
DANSE DU MONDE Shantal Nicole	Carrefour Notre-Dame	5 danses du monde Espagne, Thaïlande, Québec, Afrique, Kamchatka-Sibérie	adulte	7 novembre au 5 décembre	lundi		100 \$			
FLEX - FITNESS Sophie Chicoine	Carrefour Notre-Dame	Flex - Fitness	adulte	13 septembre au 13 décembre	mardi	18 h à 19 h	160 \$	Sophie Chicoine 514 969-8329 sophie_chicoine@yahoo.ca www.sophiechicoine.com		
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE Les Gymnastes de l'Île	Gymnase de l'école la Perdirolle	Gymnastique au sol	4 à 6 ans	10 septembre au 16 décembre	samedi	9 h à 10 h	205 \$	Eva Rucka 514 425-0803 gymnastesdellie@gmail.com FB : Lesgymnastesdellie Inscription en ligne sur la page Facebook *Frais d'affiliation FGQ en sus *Cours d'essai 15 \$ *Rabais 10 % deuxième enfant		
		Gymnastique au sol Débutant et intermédiaire	7 ans et +			10 h à 11 h 30	260 \$			
	Gymnase de l'école du Chêne-Bleu	Gymnastique au sol	4 à 6 ans		mercredi	18 h 15 à 19 h 15	205 \$			
		Gymnastique au sol Débutant et intermédiaire	7 ans et +			18 h 15 à 19 h 45	260 \$			
	Gymnase des écoles la Perdirolle, de la Samare et du Chêne-Bleu	Gymnastique au sol	4 ans et +		Avancé / Sport compétitif (avec évaluation)	lundi	18 h à 20 h		variable	
		jeudi								
	Gymnase de l'école du Chêne-Bleu	Gymnastique au sol Avancé / Sport Tumbling compétitif (avec évaluation)	7 ans et +		samedi	9 h à 13 h				
					dimanche	12 h à 14 h				
	GYMNASTIQUE Club de gymnastique Gymini	3093, boul. de la Gare C-145 Vaudreuil-Dorion, J7V 9R2	KINÉTIK Gymnastique artistique		4 ans et +	19 septembre au 11 décembre	vendredi		18 h à 20 h	À partir de 219,99 \$
							jeudi			
samedi										
dimanche										
mardi				variable			244,99 \$			
jeudi										
vendredi										
samedi										
Parkour	6 ans et +	mardi	variable	244,99 \$						
		jeudi								
		vendredi								
		samedi								
Tumbling		mardi	variable	244,99 \$						
		jeudi								
		vendredi								
		samedi								
HOCKEY COSOM FEMMES	Gymnase de l'école la Perdirolle	Partie	adulte femmes	13 septembre au 13 décembre	mardi	21 h à 22 h	à confirmer	Diane Leduc 514 425-1093		
JUDO Judo Dojo Perrot Shima	Salle Lucien-Manning (église Ste-Rose-de-Lima)	Entraînements et cours	4 à 70 ans	6 septembre au 17 décembre	mardi	17 h à 21 h 30	variable	Richard Proulx 514 781-4294 ricmahjud@gmail.com www.judoperrotslima.ca		
					mercredi					
		Sport étude	étudiant		jeudi				8 h 30 à 16 h 30	
LA CROSSE Association de crosse de Valleyfield et du Suroît	à confirmer	Pratiques		à confirmer	à confirmer	à confirmer	à confirmer	Josée Pilon Pilon.jos@hotmail.com FB : associationdecrossedevalliefieldetdusuroit201		
NATATION Piscine intérieur	Cégep John Abbott Piscine Casgrain	Parent et tout petit	4 mois à 2 ans	16 septembre au 27 novembre (relâche 7, 8, 9 octobre)	vendredi, samedi ou dimanche	variable	80 \$	Stephen Robinson pool@johnabbott.qc.ca https://johnabbott-sport.omnivox.ca		
		Leçons de natation « La Voie olympique »	2 à 16 ans		vendredi, samedi ou dimanche	variable	80 \$ ou 120 \$ selon le niveau			
		Leçons de natation privées	3 à 16 ans		vendredi, samedi ou dimanche	variable	200 \$			
		Natation pour adultes : Débutant, intermédiaire et avancé	16 ans et +	20 septembre au 22 novembre	mardi	20 h à 21 h	110 \$			
		Aquaforme	16 ans et +	19 septembre au 15 décembre	lundi ou mercredi	20 h à 21 h	60 \$			
		Formation de sauvetage Médaille de bronze	PRÉALABLES : Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze. Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne ou la Voie olympique Or	15 septembre au 24 novembre	jeudi	20 h à 21 h 30	185 \$			
		Formation de sauvetage Croix de bronze	PRÉALABLES : Détenir le brevet Médaille de bronze	15 septembre au 24 novembre	jeudi	20 h à 22 h	200 \$			
		Formation de sauvetage Premiers soins- général / DEA et sauveteur national	PRÉALABLES : Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final. Détenir le brevet Croix de bronze	8 septembre au 20 décembre	mardi	18 h 30 à 22 h 30	365 \$			
		Introduction à la natation synchronisée Introduction au water-polo Introduction au sauvetage	PRÉALABLES : Croix-Rouge Natation Junior 8 ou la Voie olympique bronze complété.	16 septembre au 27 novembre (relâche 7, 8, 9 octobre)	samedi et dimanche	Synchro 8 h Water-polo 9 h Competitive 10 h Sauvetage 11 h	100 \$			
		Introduction à la nage compétitive	8 à 16 ans							
PATINAGE DE VITESSE Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Glace Vaudreuil 9, rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion	Initiation	7 ans et +	6 septembre 2022 au 6 avril 2023	dimanche	9 h à 9 h 45	variable	Benoît Lachapelle 514 795-9573 info@cpv3lacs.org www.cpv3lacs.org FB : CPV3-Lacs		
		Compétition 2			dimanche	9 h 45 à 10 h 35				
		Compétition 1			lundi	17 h 15 à 18 h 25				
					jeudi	16 h 45 à 17 h 40				
					dimanche	7 h 30 à 8 h 50				
					lundi	18 h 35 à 19 h 50				
PLONGEON Club de plongeon Vaudreuil-Dorion	Piscine de la Cité des jeunes 400, boul. Saint-Charles	Récréatif	5 ans et + (savoir nager au moins 2,5 m seul)	Début 1 ^{er} octobre	variable	variable	variable	450 319-0355 info@cpvd.ca www.cpvd.ca Facebook : Club de plongeon Vaudreuil-Dorion		
		Compétitif*							Début 3 septembre	
		Adultes		Début 1 ^{er} octobre						
RINGUETTE Association de ringuette 4 Cités	Arénas de la région	Association sportive	3 ans et plus	Septembre 2022 à fin mars 2023	à confirmer	à confirmer	à confirmer	https://kreezee.com/ringuette/organisation/association-de-ringuette-des-4-cites/8922		
SALSA Baïla Productions	Carrefour Notre-Dame	Cours de danse (avec ou sans partenaire)	15 ans et +	7 septembre au 21 décembre	mercredi	19 h 30 à 21 h 30	195 \$	Baïla Productions info@baïlaproductions.com		
SOCCER Club de soccer FC Trois-Lacs	Gymnase de l'école du Chêne-Bleu	Académie Futsal Soccer récréatif	U5 Mixte (2018)	12 octobre au 18 décembre	samedi	8 h 15 à 9 h 15	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)	info@fctroislacs.com www.fctroislacs.com		
			U6 Mixte (2017)		dimanche	9 h 10 à 10 h 10	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U7 Masculin (2016)		samedi	9 h 25 à 10 h 25	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U7 - U8 Masculin (2016-2015)		dimanche	8 h à 9 h	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U8 Masculin (2015)		samedi	8 h à 9 h	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U9 Masculin (2014)		samedi	13 h 10 à 14 h 10	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U10 Masculin (2013)		vendredi	18 h 45 à 19 h 45	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U9 - U10 Masculin (2014-2013)		samedi	9 h 15 à 10 h 15	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U11 - U12 Masculin (2012-2011)		samedi	11 h 55 à 12 h 55	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U13 - U14 Masculin (2010-2009)		samedi	10 h 40 à 11 h 40	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
	Gymnase Edgewater		U9 - U10 Masculin (2014-2013)		mercredi	18 h 30 à 19 h 30	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U11 - U12 Masculin (2012-2011)		dimanche	12 h 45 à 13 h 45	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$) non payer			
			U13 - U14 Féminin (2010-2009)		samedi	10 h 20 à 11 h 20	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U15 Féminin (2010-2009)		mercredi	19 h 45 à 20 h 45	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U16 Féminin (2010-2009)		jeudi	19 h 45 à 20 h 45	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
	Gymnase de l'école du Chêne Bleu		U7 - U8 Féminin (2016-2015)		dimanche	10 h 20 à 11 h 20	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U9 - U10 Féminin (2014-2013)		dimanche	11 h 30 à 12 h 30	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U11 - U12 Féminin (2012-2011)		vendredi	19 h 45 à 20 h 45	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
			U13 - U14 – U15 Féminin (2010-2009)		jeudi	18 h 30 à 19 h 30	140 \$ + les frais d'affiliation (45 \$)			
SKI DE FOND Les skieurs de l'Île	Boisé du centre de l'Île Perrot (plusieurs accès disponibles) ou Centre Notre-Dame-de-Fatima	tous	famille	hiver	libre	libre	20 \$ / résident (après 27 novembre : 25 \$)	Pierre Levac 514-453-8592 Skieursdellie@hotmail.com FB : Les skieurs de l'Île Inscription : 1- Faubourg de L'Île 24 et 25 novembre de 18 h à 21 h / 26 novembre de 10 h à 17 h / 27 novembre de midi à 16h 2- Par la poste (frais postaux add. 2 \$) : Skieurs de L'Île 129 Martel, Pincourt, Qc J7W 8 E6 3- Inscriptions en ligne à compter de 1 ^{er} décembre à mon-camp.ca/activites-hivernales 4- Au centre Notre-Dame-de-Fatima à l'ouverture des sentiers		
			individus				15 \$ / résident (après 27 novembre : 18 \$)			
			sénior 50 ans et +				13 \$ / résident (après 27 novembre : 15 \$)			
TAEKWONDO AUTO-DÉFENSE KARATÉ Les écoles de taekwondo Pierre Pleau	Gymnase de l'école la Perdirolle	Toute ceinture	3 ½ à 5 ½ ans	6 septembre au 23 décembre	mardi	18 h 15 à 18 h 55	71 \$ / mois	Pierre Pleau 450 424-7235 pleau@videotron.ca www.pleautaeqwondo.com FB : Maître Pierre Pleau Compétition le 30 octobre		
		Ceinture blanche débutant	6 ans et +		mardi	18 h 15 à 19 h 05	81 \$/mois			
		Ceinture jaune à verte			vendredi	6 à 12 ans	6 à 12 ans			
		Ceinture verte à noire			vendredi	18 h 15 à 19 h 05	91 \$/mois			
TRIATHLON Club de triathlon Tri-O-Lacs	divers	Entraînements : nage, vélo, course et musculation	5 à 85 ans	début mai à fin août	variable	variable	variable	info@tri-o-lacs.org www.tri-o-lacs.com FB : Club-de-triathlon-Tri-O-Lacs		
		Compétitions								
TENNIS Club de tennis NDIP		Abonnement familiale		Annuel			30 \$	Pour avoir droits aux services suivants : cours, ligues, rencontres, tournois et AGA		
COURS DE TENNIS Session automne Extérieur	Parc des Éperviers	Le Petit Tennis AEPT (parent-enfant)	3 à 4 ans	7 septembre au 30 octobre	dimanche	9 h 15 à 10 h	90 \$	Pascal Charron 514 836-1551 pcharron@tennisndip.org		
		Balles Rouges AEBR	5 à 7 ans			9 h à 10 h	105 \$			
		Balles Oranges AEBO	7 à 9 ans			10 h à 11 h 30	120 \$			
		Balles Vertes AEBV Niveau 1.0	9 à 12 ans			11 h 30 à 13 h 30	120 \$			
		Club Ado AECA	12 ans et +			13 h 30 à 15 h 30	140 \$			
		Adulte débutant AEAD Niveau 1.0 / 2.5	15 ans et +			19 h à 20 h 30	120 \$			
	Parc des Mésanges	Adulte intermédiaire AEAI	15 ans et +	mercredi	19 h 30 à 21 h	120 \$	En cas de pluie, les cours seront repris selon la disponibilité des entraîneurs et des terrains.			
		Espoir AME	9 à 13 ans	samedi	9 h à 11 h	140 \$		L'horaire sera finalisé par l'entraîneur Pascal Charron.		
		Compétitif 3.0 + AMC	12 ans et +		140 \$					
COURS DE TENNIS Session automne Intérieur	École La Perdirolle	Balles Rouges APBR	5 à 7 ans	6 novembre au 18 décembre	dimanche	8 h à 9 h	100 \$	Attention : Il y aura des frais administratifs additionnels de 20\$ pour tout paiement reçu après la date limite.		
		Balles Oranges APBO	8 à 9 ans			9 h à 10 h 30	115 \$			
		Balles Vertes APBV	9 à 12 ans			10 h 30 à 12 h	115 \$			