

RÉPERTOIRE ACTIVITÉS NDIP



Notre-Dame-
de-l'Île-Perrot

ÉDITION
HIVER-PRINTEMPS
2022

MOULIN À PAROLES
ABONNEZ-VOUS



WWW.NDIP.ORG



LIENS RAPIDES

- ACTIVITÉS SPORTIVES P. 16
- NATURE ET PLEIN AIR P. 32
- ACTIVITÉS CULTURELLES P. 34
- ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES P. 38
- RESSOURCEMENT ET FORMATION P. 46
- TOURISME ET ACHAT LOCAL P. 48



Procurez-vous le
Calendrier 2022 de
NDIP à la bibliothèque
Marie-Uguay ou à
l'hôtel de ville.



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1300, boul. Don-Quichotte, J7V 9E2

514 453-4128, option 0

guichetunique@ndip.org

www.ndip.org

 villedendip

TABLE DES MATIÈRES

RENSEIGNEMENTS p.2

Renseignements généraux **p.2**
Bibliothèque Marie-Uguay **p.3**
Emploi NDIP **p.4**
Inscription aux activités **p.6**
Location de salles **p.7**
Parcs et haltes **p.8**
Patinoires **p.10**
Bottin des organisations **p.50**

CALENDRIER p.12

SPORTS p.16

Badminton **p.18**
Baseball mineur **p.18**
Balle-molle féminin **p.18**
Basketball **p.18**
Cardio-pilates **p.18**
Entraînement bootcamp **p.18**
Gymnastique acrobatique **p.20**
Gymnastique **p.22**
Hip Hop **p.22**
Hockey mineur **p.22**
Judo **p.22**
Natation **p.24**
Patinage de vitesse **p.24**
Pétanque **p.24**
Picketball libre **p.24**
Plongeon **p.26**
Ringuette **p.26**
Salsa **p.26**
Ski de fond **p.26**
Soccer **p.26**
Soccer femmes **p.26**
Tennis **p.28**
Taekwondo **p.30**
Tir à l'arc **p.30**
Triathlon **p.30**
Yoga **p.30**
Zumba **p.30**

PLEIN AIR p.32

Club d'ornithologie **p.32**
SHEIP **p.32**
Plaisirs d'hiver **p.33**

ARTS ET CULTURE p.34

Artiste en résidence **p.34**
Bricolage à la bibliothèque **p.34**
Matinées découvertes musicales **p.34**
Cabinet de curiosités **p.35**
Concert Sophie Lukacs **p.35**
Éveil à la lecture **p.35**
Heure du conte **p.35**
Vacances en art **p.35**

COMMUNAUTAIRE p.38

Accès-Loisirs **p.38**
Centre d'action bénévole
l'Actuel **p.38**
Vendredis ADO+ **p.38**
Collecte de sang de la
maireesse **p.39**
Grande tablée avec le conseil
municipal **p.39**
Marché des saveurs de l'île
Perrot **p.39**
Popote roulante **p.39**
Camp de jour NDIP **p.40**
Relâche scolaire 2022 **p.41**

FORMATION p.46

Aide aux devoirs **p.46**
Les lundis de l'histoire **p.46**
Base de données SHGIP **p.47**
Club de codage **p.47**
Formation Moi, je garde! **p.47**
Formations virtuelles
alphanumérique **p.47**
Initiation au secourisme **p.47**

TOURISME p.48

Tellement beau **p.49**

HORAIRE

BUREAUX ADMINISTRATIFS EN PÉRIODE DE COVID-19

L'hôtel de ville et le guichet unique sont ouverts au public du lundi au vendredi de **8 h 30 à 12 h** et **13 h à 16 h 30**. Les Ateliers municipaux demeurent fermés au public.

Tous les services demeurent cependant offerts aux résident(e)s de NDIP. N'hésitez pas à communiquer avec nous via le Guichet unique au **514 453-4128** ou notre page **FB: @VilledeNDIP**.

HORAIRE DES FÊTES

Les bureaux administratifs seront fermés du 23 décembre 2021 au 5 janvier 2022 inclusivement.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Adresse : 1300, boul. Don-Quichotte

Téléphone : 514 453-0013

Courriel : biblio@dip.org

HORAIRE RÉGULIER

LUNDI ET VENDREDI
8 h 30 à 18 h
MARDI, MERCREDI ET JEUDI
8 h 30 à 20 h 30
SAMEDI ET DIMANCHE
10 h à 16 h

FERMÉE LE 15, 17 AVRIL ET 23 MAI.

HORAIRE DES FÊTES

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8

FERMÉE

HORAIRE RÉDUIT 13 H À 17 H

HORAIRE RÉGULIER



La chute à livres demeure accessible pour retourner les documents en tout temps.

La bibliothèque Marie-Uguay n'accepte pas les dons de livres.

Merci pour votre collaboration.

MESURES SANITAIRES EN PLACE COVID-19

Le port du couvre-visage est obligatoire pour fréquenter la bibliothèque. Les mesures sanitaires en place à la bibliothèque dépendent du niveau d'alerte décrété par le gouvernement.

Nous vous demandons de respecter les règles établies par le gouvernement de distanciation physique et d'hygiène respiratoire. Une station de nettoyage des mains obligatoire vous attend dès votre entrée dans la bibliothèque.

BIBLIOPERROT

Biblioperrot est une entente de service élargie entre les trois bibliothèques de l'île Perrot (bibliothèques Guy-Godin, Marie-Uguay et de Pincourt). Cette entente de partenariat vient bonifier les services déjà offerts aux citoyens des villes de L'île-Perrot, de Notre-Dame-de-l'île-Perrot et de Pincourt. Concrètement, les personnes souhaitant bénéficier de ce service n'ont qu'à se présenter à leur bibliothèque d'attache (lieu de résidence) avec une pièce d'identité afin d'obtenir une attestation de confirmation que leur dossier d'abonné est en règle, et ce, chaque année. Elles se présentent ensuite à la bibliothèque d'accueil pour ouvrir leur dossier d'abonné. À noter que cette entente n'inclut pas l'emprunt des livres numériques.

LIVRES NUMÉRIQUES

La collection de livres numériques de la bibliothèque Marie-Uguay compte maintenant plus de 3000 titres, tant en français qu'en anglais. L'application mobile "Prénumérique" est maintenant disponible pour nos abonnés. Si vous éprouvez des difficultés à télécharger un livre, vous pouvez consulter l'aide en ligne sur la page de notre catalogue (ndip.c4di.qc.ca) dans le menu "Autres ressources" « Aide pour livres numériques » ou nous téléphoner au **514 453-0013**.

TOUT APPRENDRE

ToutApprendre.com, est une offre de formation complète (+ de 600 cours disponibles) et simple dans un ensemble de domaines (bureautique, développement personnel, multimédia et langues). Accessible gratuitement via le catalogue de votre bibliothèque : ndip.c4di.qc.ca, sous « Autres ressources ».

BIBLIO-SANTÉ

Le programme Biblio-Santé est un service d'information à l'intention des usagers du système de santé et des proches aidants offert par les bibliothèques publiques québécoises. Quinze cahiers thématiques fournissent des renseignements sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Accessible gratuitement via le catalogue de votre bibliothèque : ndip.c4di.qc.ca sous « Autres ressources » et sur place en version imprimée pour consultation sur place.

JOUJOUTHÈQUE - BIBLIO-JEUX

Ce sont plus de 300 jeux et jouets qui sont disponibles pour le prêt aux jeunes abonnés de la bibliothèque. Tout comme l'emprunt d'un livre, la période de prêt est de 3 semaines. Idéal pour passer un heureux temps en famille!

Biblio-jeux qu'est-ce que c'est?

Au cours de leur voyage à travers l'Espace Biblio-Jeux, l'enfant et son parent s'aventurent dans l'univers du langage, de l'éveil à l'écrit, de l'écriture et des maths, avec leurs amis extraterrestres Glotte et Apex. Ces personnages feront découvrir les planètes et les jeux que l'enfant doit parcourir durant son développement entre 6 mois et 12 ans. Ils offriront aux parents de l'information pertinente, des stratégies à appliquer durant le jeu choisi ainsi que des suggestions de livres et d'activités pour le retour à la maison.

VENTE DE LIVRES

En continu à l'entrée de la bibliothèque, jusqu'à épuisement de l'inventaire. *Prix suggéré : 0,25 \$ par document*

COIN ALLAITEMENT

Bienvenue aux bébés allaités

Un coin allaitement a été aménagé à la bibliothèque pour accueillir ouvertement les mamans et les papas qui souhaitent allaiter ou donner le biberon sur place. Des fauteuils et des coussins sont mis à leur disposition dans un endroit discret pour leur permettre d'allaiter en tout confort.

BIBLIO-MAISON - PRÊTS À DOMICILE

Ce service s'adresse aux personnes âgées et/ou ayant des limitations fonctionnelles qui ne peuvent se déplacer pour emprunter à la bibliothèque. Périodiquement, un employé se rend à votre domicile et vous apporte des livres selon vos goûts et demandes. Pour bénéficier de ce service ou obtenir davantage de renseignements, composez le **514 453-0013**.

EMPLOIS NDIP

CAMP DE JOUR DU CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

Merci de faire parvenir votre candidature à coordoprogrammes@mon-camp.ca.
Rendez-vous sur notre site web pour toutes les informations : www.mon-camp.ca/emplois

Poste	Camp	Lieu	Description
Moniteur(-trice) Aide-moniteur(-trice)	Camp de jour	Centre Notre-Dame-de-Fatima	Planifier et animer des activités pour des enfants âgés entre 4 et 14 ans.
Accompagnateur(-trice)	Camp de jour	Centre Notre-Dame-de-Fatima	Animer et intégrer dans un groupe des enfants à besoins particuliers en ratio 1:1 ou 1:2.
Moniteur(-trice) Accompagnateur(-trice)	Camp de vacances	Centre Notre-Dame-de-Fatima	Planifier et animer des activités pour des enfants (et des adultes) ayant des besoins particuliers.
Moniteur(-trice)	Camp de jour du Chêne-Bleu	École secondaire du Chêne-Bleu	Planifier et animer des activités pour des enfants âgés entre 4 et 14 ans.
Spécialiste (Sports)	Camp de jour du Chêne-Bleu	École secondaire du Chêne-Bleu	Planifier et animer des activités sportives pour des enfants âgés entre 4 et 14 ans.
Spécialiste (Arts, Escalade, Écologie, Plein Air, tir à l'arc, embarcations)	Camp de jour/ Camp de vacances	Centre Notre-Dame-de-Fatima	Entretien du matériel et animer les plateaux spécialisés.
Sauveteur(-euse)	Camp de jour/ Camp de vacances	Centre Notre-Dame-de-Fatima	Surveiller les baigneurs et baigneuses à la piscine. Donner des cours de natation.

Travailler à Fatima, ça change pas une vie sauf que...

VILLE DE NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT

Envoyez votre curriculum vitae avant le 25 février à ressourceshumaines@ndip.org

Titre	Exigences
Préposé(e) aux parcs et aux terrains sportifs	Être aux études, posséder un permis de conduire de classe 5. Être responsable et autonome. Mai à octobre.
Superviseur(e) du Centre nautique	Faire preuve de leadership, agir en tant que chef d'équipe, avoir une bonne expérience dans les activités nautiques, avoir le sens des responsabilités et faire preuve de dynamisme, de motivation et bonnes aptitudes de communication. Être aux études. La formation FQCK niveau 1 et niveau 2 en kayak de mer, la formation RCR et le permis d'embarcation motorisée sont des atouts. Mai à septembre.
Préposé(e) au Centre nautique	Être responsable, posséder une bonne expérience dans les activités nautiques, faire preuve de dynamisme, de motivation et bonnes aptitudes de communication. Être aux études. La formation FQCK niveau 1 et niveau 2 en kayak de mer, la formation RCR et le permis d'embarcation motorisée sont des atouts. Mai à septembre.
Stagiaire en communication	Être aux études en communication ou un domaine connexe. Être responsable et autonome. Démontrer des aptitudes de communication et de rédaction. Connaître les médias sociaux et les outils de gestion de contenu Web. Le bilinguisme est un atout. Mai à août.
Préposé(e) aux locaux	Être sérieux, responsable et ponctuel. Posséder un permis de conduire. La formation RCR premiers soins est un atout. Être disponible à l'année.
Stagiaire en documentation	Être aux études en technique de la documentation ou en archivistique, avoir des connaissances des outils de gestion documentaire, être responsable et autonome. Mai à août.
Étudiant(e) en environnement	Être aux études, avoir un intérêt pour l'environnement, avoir une bonne connaissance des arbres, être responsable et autonome et détenir un permis de conduire classe 5. Mai à août.
Préposé(e) à la voirie	Être aux études, responsable, posséder un permis de conduire de classe 5 et aimer le travail manuel. Mai à août.
Préposé(e) à l'horticulture	Être aux études, responsable, posséder un permis de conduire de classe 5 et aimer le travail manuel. Mai à août.
Préposé(e) aux activités	Avoir de l'expérience en animation, avoir le sens de l'organisation et du leadership, posséder un permis de conduire. La formation RCR est un atout. Être disponible à l'année.
Moniteur(-trice) Moniteur(-trice) au service de garde	Être aux études et au minimum en voie de terminer la 4 ^e année du secondaire. Avoir le sens des responsabilités et faire preuve de dynamisme et de motivation. Avoir de l'expérience en animation auprès de la clientèle jeunesse. Posséder un permis de conduire. La formation DAFA est un atout. Juin à août.
Préposé(e) aux prêts	Être aux études, avoir le sens des responsabilités et une expérience de service à la clientèle. Juin à août (lundi au vendredi de 10 h à 13 h).

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

ACTIVITÉS HIVER-PRINTEMPS

En raison de la situation sanitaire, la Ville ne tiendra pas de soirée d'inscription au Carrefour Notre-Dame. Pour vous inscrire aux différentes activités d'hiver-printemps, veuillez communiquer directement avec le professeur ou l'association par téléphone ou courriel.

PROCÉDURES D'INSCRIPTION EN LIGNE

AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA VILLE

Accédez au site Web : www.ndip.org. Sous l'onglet « Loisir et culture », sélectionnez « Inscription en ligne - Loisir ». Vous devrez vous connecter à votre compte AccèsCité Loisirs ou en créer un*. Un procédurier est mis en ligne pour vous assister à l'inscription de l'activité. Procédez à l'inscription de l'activité choisie et effectuez le paiement. Ayez en main une carte de crédit (Visa ou MasterCard).

* Si un ou plusieurs de vos enfants ont participé à des activités avec la Ville depuis 2010 (camp de jour, pré-maternelle ou relâche scolaire), vous avez déjà un compte et n'avez pas à en créer un nouveau.

Par contre, assurez-vous que les noms des membres de votre famille que vous désirez inscrire figurent à la section « Mes informations » de votre compte. Si vous avez oublié votre nom d'utilisateur, veuillez communiquer avec le Guichet unique au 514 453-4128. Si vous avez oublié votre mot de passe seulement, accédez au lien pour en obtenir un nouveau en essayant de vous connecter à votre compte.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription aux activités sont payables en totalité (à moins d'exception) au nom de l'organisme ou du professeur responsable.

PASSEPORT VACCINAL

En vigueur depuis le 1er septembre pour participer à l'ensemble des événements, offres de cours et activités de la Ville. Pour toute personne de 13 ans et plus.



PLACES DISPONIBLES

Après les dates officielles d'inscription, vous pourrez communiquer avec le professeur ou avec les organismes titulaires afin de vérifier s'il reste des places.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscription seront remboursés en totalité si l'activité est annulée par les Services communautaires.

En cas d'annulation par le participant avant le début de l'activité, des frais d'administration de l'ordre de 15 % de l'activité, seront appliqués. Après le début de l'activité, seul un remboursement pour des raisons médicales ou autre raison jugée admissible sera accepté, si la demande est accompagnée d'une pièce justificative. Le remboursement se fera au prorata du service rendu moins les frais d'administration. Veuillez noter que chaque association et chaque professeur applique sa propre politique de remboursement et qu'elle peut être différente de celle des Services communautaires de NDIP.

ANNULATION

Les Services communautaires, les professeurs d'activités et les organismes se réservent le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, chalets, etc.), les Services communautaires ne se rendent pas responsables des objets perdus ou volés. Nous invitons donc les utilisateurs à ne laisser aucun objet de valeur (argent, montre, bijoux, etc.) dans ces endroits.

TO ENGLISH RESIDENTS

Please contact your community service department if you need assistance with this program at **514 453-4128**
It will be our pleasure to help you.

Mesures sanitaires - offres de cours*

- Les plages horaires peuvent être plus limitées;
- La désinfection entre les groupes d'une même location devra être assurée par le professeur;
- Aucun parent ne peut accéder au bâtiment durant les cours. Ils déposent leurs enfants et reviennent les chercher à la fin;
- Le nombre de participants doit respecter la capacité d'accueil de la salle;
- Les professeurs devront fournir du désinfectant pour les mains aux participants;
- Le port du couvre-visage est obligatoire en tout temps, sauf lorsque vous êtes assis à au moins 1,5 m de distance ou lors de la pratique d'une activité physique soutenue;
- Vous devez respecter les règles de la distanciation physique;
- Les professeurs doivent s'assurer que les participants ont leur passeport sanitaire.

* Chaque professeur ou organisme est responsable de l'application de ces mesures.

LOCATION DE SALLES ET CHALETS

LES LOCATIONS SERONT POSSIBLES SELON LES DIRECTIVES DE LA SANTÉ PUBLIQUE. CAPACITÉ LIMITÉE, PORT DU COUVRE-VISAGE, LAVAGE DES MAINS, DISTANCIATION PHYSIQUE ET PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRES.

Les coûts d'utilisation de la salle incluent le montage de base (tables et chaises). Vous pouvez vous procurer le formulaire à remplir pour le permis d'alcool aux Services communautaires ou en ligne. Les frais sont payables auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux selon la politique de tarification en vigueur.

www.racj.gouv.qc.ca/formulaires-et-publications/formulaires/alcool/permis-de-reunion/demande-de-permis-de-reunion.html

TARIFICATION

SALLE DE RÉCEPTION DU CARREFOUR NOTRE-DAME

CAPACITÉ (Selon le type d'utilisation)	JOUR SEMAINE 3 HEURES ET -	SOIR SEMAINE JOUR FIN DE SEMAINE 3 HEURES ET -	SOIR FIN DE SEMAINE jusqu'à 1 h 30	JOUR FÉRIÉ** jusqu'à 1 h 30
RÉSIDENT	125 \$ + taxes 25 \$ / heure suppl.	150 \$ + taxes 25 \$ / heure suppl.	350 \$ + taxes 25 \$ / heure suppl.	500 \$ + taxes 50 \$ / heure suppl.
NON-RÉSIDENT	210 \$ + taxes 42 \$ / heure suppl.	250 \$ + taxes 42 \$ / heure suppl.	585 \$ + taxes 42 \$ / heure suppl.	835 \$ + taxes 84 \$ / heure suppl.

SALLES POLYVALENTES DU CARREFOUR NOTRE-DAME ET CHALETS DE PARC (ÉPERVIERS ET MÉSANGES)

CAPACITÉ (Selon le type d'utilisation)	JOUR SEMAINE 3 HEURES ET -	SOIR SEMAINE JOUR FIN DE SEMAINE 3 HEURES ET -	SOIR FIN DE SEMAINE jusqu'à 1 h 30	JOUR FÉRIÉ** jusqu'à 1 h 30
RÉSIDENT	75 \$ + taxes 15 \$ / heure suppl.	100 \$ + taxes 15 \$ / heure suppl.	150 \$ + taxes 20 \$ / heure suppl.	250 \$ + taxes 30 \$ / heure suppl.
NON-RÉSIDENT	125 \$ + taxes 25 \$ / heure suppl.	167 \$ + taxes 25 \$ / heure suppl.	250 \$ + taxes 33 \$ / heure suppl.	418 \$ + taxes 50 \$ / heure suppl.

Une tarification majorée est appliquée

Une majoration de 10 % sera appliquée pendant la période de la pandémie de COVID-19 pour toutes les locations de salles pour couvrir les frais de désinfection et du matériel sanitaire.

Veillez communiquer avec les Services communautaires pour de plus amples renseignements.

* Veuillez noter que les résidents ont toujours priorité.

Est considéré comme RÉSIDENT tout « propriétaire » ou « locataire » âgé de 18 ans et plus. Cette personne devra être signataire du contrat de location et s'en porter garante. L'activité devra être organisée par le demandeur et/ou s'adresser à un membre de sa famille avec un lien de parenté direct (père, mère, fils, fille).

Afin de bénéficier du tarif « résident », l'activité prévue devra s'adresser à la famille du demandeur ou susciter la participation des citoyens de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot.

Est aussi considéré comme résident une entreprise, étant déclarée comme telle et ayant pignon sur rue (commerce ou siège social) à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot.

Seuls les organismes à but non lucratif s'adressant aux résidents de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot pourront profiter du tarif résident.

Une copie de la charte peut vous être demandée à cet effet.

** Les délais de réservation sont de un an (maximum) pour les mariages (9 mois pour les non-résidents) et de neuf mois (6 mois pour les non-résidents) pour les autres événements.

Les jours fériés sont les congés reconnus selon le calendrier officiel.

Les réservations pour la salle de réception seront confirmées lors du dépôt de 100 \$.

Mesures sanitaires - locations de salles*:

- La capacité d'accueil varie selon le type d'utilisation;
- Le port du couvre-visage est obligatoire en tout temps, sauf pour boire et manger**;
- Vous devez respecter les règles de distanciation physique;
- Le passeport vaccinal est exigé (13 ans et plus).

* Chaque locataire est responsable de l'application de ces mesures.

** Pour les 10 ans et plus seulement

1 Carrefour Notre-Dame
1300, boul. Don-Quichotte



2 Parc des Roselins
18, rue Pierre-Montpetit



3 Parc des Merles
36-A, rue Rollinet



4 Parc des Tourterelles
4, rue Richer



5 Parc des Éperviers
89, rue de la Riveline



6 Parc des Chardonnerets
1334, boul. Virginie-Roy



7 Haltes riveraines
boul. du Domaine



8 Frayère à brochet
boul. du Domaine



9 Parc des Bécassines
1, boul. du Domaine



10 Halte
rue Raymond-Trudel



11 Parc des Mésanges
10, rue Aumais



12 Centre nautique NDIP
2500, boul. Don-Quichotte



13 Parc des Hérons-Bleus
129, chemin du Vieux-Moulin



14 Parc des Martins-Pêcheurs
19, chemin du Vieux-Moulin



15 Jetée Anne-Hébert
130, boul. Perrot



16 Parc des Rainettes
1915, boul. Don-Quichotte



17 Parc des Mouettes
1956, boul. Perrot



18 Parc des Fauvettes
2060, boul. Perrot



19 Parc des Colibris
96, rue Marie-Marthe-Daoust



20 Quai Brideloup
41, rue de l'Église



21 Rampe de mise à l'eau
rue Auguste-Brossoît



22 Rampe de mise à l'eau
146^e avenue



23 Halte
146^e avenue



24 Parc des Hironnelles
10, 144^e avenue



25 Parc Diane
1-A, rue Robillard



26 Rampe de mise à l'eau
rue Cousineau



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

	BOÎTE À LIVRE		SKATE PARC
	COFFRE À JOUETS		STATION DE RÉPARATION SKATE
	DÉBARCADAIRE NAUTIQUE		STATION DE RÉPARATION VÉLO
	FONTAINE		STATION D'ENTRAÎNEMENT
	GLISSADE SUR NEIGE		TERRAIN DE BASEBALL
	HALTE		TERRAIN DE BASKETBALL
	JARDIN TELLEMENT COMESTIBLE		TERRAIN DE PICKLEBALL
	JEUX D'EAU		TERRAIN DE PÉTANQUE
	MODULES DE JEUX		TERRAIN DE SOCCER
	PARC À CHIENS		TERRAIN DE TENNIS
	PATINOIRE		TERRAIN DE VOLLEYBALL
	POINT DE VUE		ÉTANG GELÉ
	PUMPTRACK		FRAYÈRE À BROCHET
	QUAI		WIFI
	RAMPE DE MISE À L'EAU		

PARCS ET HALTES

HORAIRE D'OUVERTURE DES CHALETS DE PARC

Chalets des parcs des Éperviers, des Hirondelles et des Mésanges. Le bloc sanitaire du parc des Éperviers est fermé durant la saison hivernale.

Tous les jours de 9 h à 22 h

WIFI dans les parcs des Éperviers et des Mésanges: actif de 9 h à 18 h durant la saison hivernale.

FERMETURE DES CHALETS

Les chalets seront fermés les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1^{er} et 2 janvier.

MESURES SANITAIRES

Respectez la distanciation physique. Le couvre-visage est obligatoire dans les chalets et à l'extérieur dans les parcs lorsque la distanciation physique de 1 m n'est pas possible.*

*Pour les 10 ans et plus



PATINOIRES EXTÉRIEURES NDIP

Cet hiver, cinq patinoires éclairées avec bandes sont à la disposition des adeptes de patin et de plein air. Toutes les informations récentes sur les conditions des patinoires sont accessibles sur la page Facebook et le site Web de la Ville.

ACCESSIBLES DE 7 H À 23 H TOUS LES JOURS

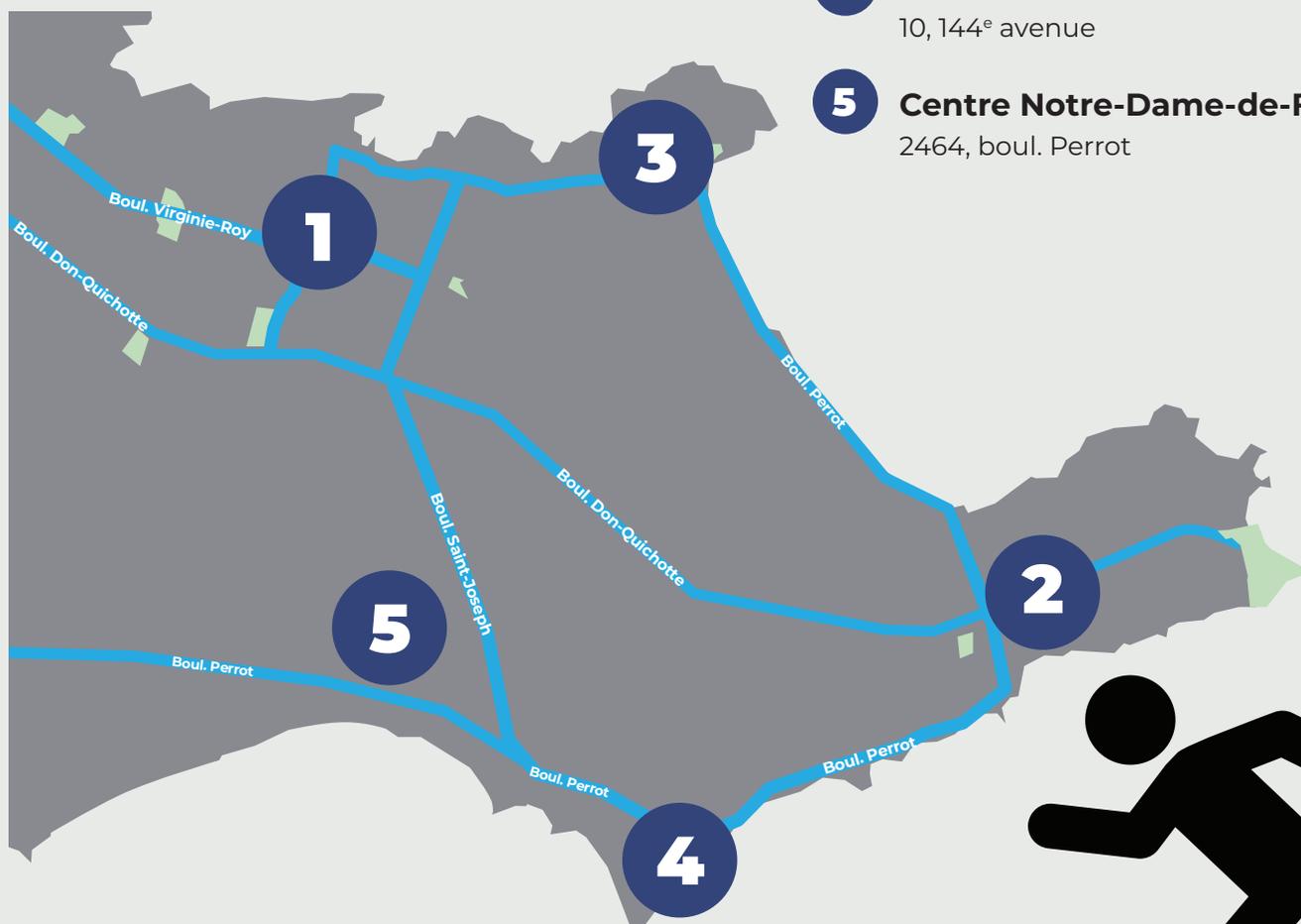
Ouvertes lorsque la température le permet.

RÈGLES DE SÉCURITÉ

Le port du casque et d'autres équipements connexes est fortement recommandé.

EMPLACEMENTS

- 1 Parc des Éperviers**
89, rue de la Rivelaïne
- 2 Parc des Mésanges**
10, rue Aumais
- 3 Parc des Bécassines**
1, boul. du Domaine
- 4 Parc des Hirondelles**
10, 144^e avenue
- 5 Centre Notre-Dame-de-Fatima**
2464, boul. Perrot





AIRE DE GLISSE DU PARC DES ÉPERVIERS

L'aire de glisse sera enneigée artificiellement pour prolonger son utilisation aussi tard que possible. Deux couloirs de glisse y seront tracés. L'aire de glisse demeure fermée, jusqu'à son aménagement.

Surveillez notre site Web pour connaître les conditions de l'aire de glisse.

Ouvert lorsque la température le permet.

ÉTANG GELÉ DU PARC DES ÉPERVIERS

L'étang gelé du parc des Éperriers est ouvert de 9 h à 22 h.

Ouvert lorsque la température le permet.

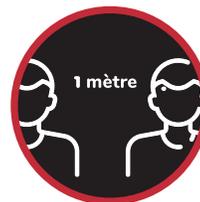
RAPPEL DES MESURES SANITAIRES

- Si vous présentez des symptômes grippaux ou que vous êtes atteint(e) de la COVID-19 ou en attente d'un diagnostic, nous vous demandons de rester à la maison.
- Port du couvre-visage obligatoire dans le chalet de parc et la cabane pour chausser les patins.
- Respect de la distanciation physique.

Si vous présentez des symptômes grippaux ou que vous êtes atteint(e) de la COVID-19 ou en attente d'un diagnostic, nous vous demandons de rester à la maison.



Port du couvre-visage obligatoire dans le chalet de parc et la cabane pour chausser les patins



Respect de la distanciation physique



Si vous présentez des symptômes grippaux ou que vous êtes atteint(e) de la COVID-19 ou en attente d'un diagnostic, nous vous demandons de rester à la maison.

- Accès libre. Site sans surveillance.
- Activité comportant des risques.
- La Ville se dégage de toute responsabilité.

RECOMMANDATIONS

- Supervision d'un adulte recommandée pour les enfants de moins de 10 ans
- Port du casque recommandé.
- Il est recommandé de pratiquer cette activité en présence d'une autre personne.

RÈGLES

- Attendre que le bas de la piste soit libéré avant de glisser.
- Une fois arrêté au bas de la pente, dégager la piste rapidement afin d'éviter les collisions.
- Remonter la pente en utilisant le sentier prévu à cet effet
- Respecter les autres usagers.

CALENDRIER

LÉGENDE :

Aréna Cité des Jeunes
Bibliothèque

Carrefour Notre-Dame
École de la Samare

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	
JANVIER				
	Bureaux administratifs et bibliothèque fermés 2	Bureaux administratifs fermés Bibliothèque - horaire réduit 13 h à 17 h 3	Bureaux administratifs fermés Bibliothèque - horaire réduit 13 h à 17 h 4	Bureaux administratifs fermés Bibliothèque - horaire réduit Matinée découvertes mus 5
	Matinée découvertes musicales 9	Début - Aide aux devoirs 16 h Café Poésie 13 h 30 10	Aide aux devoirs 16 h 11	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h 12
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 16	Aide aux devoirs 16 h 17	Séance du conseil Aide aux devoirs 16 h 18	Matinée découvertes mus Club lecture 13 h 30 Aide aux devoirs 16 h 19
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 23	Aide aux devoirs 16 h 24	Aide aux devoirs 16 h 25	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h Biblio-maison - Livraison c 26
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 30	Aide aux devoirs 16 h 31	Aide aux devoirs 16 h 1	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h 2
FÉVRIER	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 6	Café Poésie 13 h 30 Aide aux devoirs 16 7	Séance du conseil Aide aux devoirs 16 h 8	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h 9
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 13	Lundi de l'histoire 13 h Aide aux devoirs 16 h 14	Aide aux devoirs 16 h 15	Matinée découvertes mus Club lecture 13 h 30 Aide aux devoirs 16 h Biblio-maison - Livraison c 16
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 20	Lundi de l'histoire 13 h Aide aux devoirs 16 h 21	Aide aux devoirs 16 h 22	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h 23
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 27	SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE Aide aux devoirs - relâche Lundi de l'histoire 13 h 28	SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE Aide aux devoirs - relâche 1	SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE Matinée découvertes mus Aide aux devoirs - relâche 2
MARS	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 6	Aide aux devoirs - relâche Café Poésie 13 h 30 7	Aide aux devoirs 16 h Séance du conseil 8	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h Biblio-maison - Livraison c 9
	Concert à la bibliothèque 11 h Super gym 13 h 13	Lundi de l'histoire 13 h Aide aux devoirs 16 h 14	Aide aux devoirs 16 h 15	Matinée découvertes mus Club lecture 13 h 30 Aide aux devoirs 16 h 16
	Matinée découvertes musicales Super gym 13 h 20	Lundi de l'histoire 13 h Aide aux devoirs 16 h Début inscription en ligne camp de jour - Résidents seulement 10 h 21	Aide aux devoirs 16 h 22	Matinée découvertes mus Aide aux devoirs 16 h Soirée d'inscription - Activ 23

Parc des Éperviers
Parc des Mésanges

Parc historique de la
Pointe-du-Moulin

Ville de L'Île-Perrot
Quai Brideloup

Autres

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
						Bureaux administratifs et bibliothèque fermés	1
5		6		7		Patin libre 19 h	8
12	Aide aux devoirs 16 h	13		14		Patin libre 19 h Inscription Programme Accès-loisirs	15
19	Aide aux devoirs 16 h	20	Vendredi ADO+ 19 h	21		Patin libre 19 h	22
26	Aide aux devoirs 16 h	27	Biblio-maison - Livraison domicile 11 h	28		Patin libre 19 h	29
2	Aide aux devoirs 16 h	3	Exposition Artiste en résidence	4		Plaisirs d'hiver Patin libre 19 h	5
9	Aide aux devoirs 16 h	10		11		Bricolage de St-Valentin 13 h Patin libre 19 h	12
16	Aide aux devoirs 16 h	17	Biblio-maison - Livraison domicile 11 h Vendredi ADO+ 19 h	18		Club codage 10 h Patin libre 19 h	19
23	Aide aux devoirs 16 h	24		25		Club codage 10 h Patin libre 19 h Inscription Programme Accès-loisirs	26
2	SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE Éveil à la lecture 10 h Aide aux devoirs - relâche	3	SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE Heure du conte 10 h Aide aux devoirs - relâche	4		Club de codage 10 h Patin libre 19 h	5
9	Aide aux devoirs 16 h	10	Éveil à la lecture 10 h Biblio-maison - Livraison domicile 11 h	11		Club codage 10 h Patin libre 19 h	12
16	Aide aux devoirs 16 h	17	Heure du conte 10 h Vendredi ADO+ 19 h	18		Club de codage 10 h Patin libre 19 h	19
23	Aide aux devoirs 16 h	24	Éveil à la lecture 10 h	25		Club codage 10 h Patin libre 19 h	26

CALENDRIER

LÉGENDE :

Aréna Cité des Jeunes
Bibliothèque

Carrefour Notre-Dame
École de la Samare

AVRIL

MAI

JUIN

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
	27 Matinée découvertes musicales Super gym 13 h	28 Lundi de l'histoire 13 h Aide aux devoirs 16 h	29 Aide aux devoirs 16 h
	3 Matinée découvertes musicales Super gym 13 h	4 Café Poésie 13 h 30 Aide aux devoirs 16 h	5 Aide aux devoirs 16 h
	10 Matinée découvertes musicales Super gym 13 h	11 Aide aux devoirs 16 h	12 Aide aux devoirs 16 h Séance du conseil
	17 PÂQUES Matinée découvertes musicales	18 Aide aux devoirs - relâche	19 Aide aux devoirs - relâche Formation Initiation au secourisme 9 h Formation Moi, je garde! 9 h Début inscription en ligne camp de jour - Non-résidents 10 h
	24 Matinée découvertes musicales Super gym 13 h	25 Aide aux devoirs 16 h	26 Aide aux devoirs 16 h
	1 Matinée découvertes musicales	2 Aide aux devoirs 16 h	3 Aide aux devoirs 16 h
	8 Matinée découvertes musicales	9 Aide aux devoirs 16 h	10 Aide aux devoirs 16 h Séance du conseil
	15 Matinée découvertes musicales	16 Café Poésie 13 h 30 Aide aux devoirs 16 h	17 Aide aux devoirs 16 h
	22 Matinée découvertes musicales	23 Aide aux devoirs - relâche	24 Aide aux devoirs 16 h
	29 Matinée découvertes musicales	30 Aide aux devoirs 16 h	31 Aide aux devoirs 16 h Fin inscription vac en art
	5 Yoga en plein air 10 h	6 Café Poésie 13 h 30 Aide aux devoirs 16 h Entraînement en stations 19 h	7 Entraînement en stations 50 + 9 h 30 Aide aux devoirs 16 h
	12 Yoga en plein air 10 h	13 Entraînement en stations 19 h	14 Entraînement en stations 50 + 9 h 30 Tente à lire 10 h 45 Séance du conseil
	19	20	21
	26	27	28

PROGRAMME
ESTIVALE À

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
musicales domicile 16 h	30	Aide aux devoirs 16 h	31	Heure du conte 10 h Biblio-maison - Livraison domicile 11 h	1	Club codage 10 h	2
musicales	6	Aide aux devoirs 16 h	7	Éveil à la lecture 10 h	8	Marché de Pâques	9
musicales	13	Aide aux devoirs 16 h	14		15	Bricolage de Pâques 13 h	16
musicales domicile 16 h	20	Collecte de sang Aide aux devoirs 16 h	21	Heure du conte 10 h Biblio-maison - Livraison domicile 11 h Vendredi ADO+ 19 h	22	Jour de la Terre 10 h Vente de livres extérieure Journée du livre Grand banquet du 350° de l'île Perrot	23
musicales	27	Fin expo-Cabinets Aide aux devoirs 16 h	28	Éveil à la lecture 10 h	29		30
musicales	4	Début expo-Cabinets Aide aux devoirs 16 h	5	Heure du conte 10 h	6		7
musicales domicile 16 h	11	Aide aux devoirs 16 h	12	Éveil à la lecture 10 h Biblio-maison - Livraison domicile 11 h	13	Déjeuner du conseil 9 h	14
musicales	18	Aide aux devoirs 16 h	19	Heure du conte 10 h	20	Compétition de skate 10 h	21
musicales	25	Aide aux devoirs 16 h	26	Éveil à la lecture 10 h	27		28
activités d'été	1	Aide aux devoirs 16 h	2	Heure du conte 10 h Biblio-maison - Livraison domicile 11 h	3	Ouverture Centre nautique	4
musicales	8	Fin - Aide aux devoirs	9	Éveil à la lecture 10 h	10	Initiation au pumptrack 13 h	11
musicales	15		16	Heure du conte 10 h	17	Initiation au pumptrack 13 h	18
FORMATION À VENIR	22		23		24		25
	29		30		31		



SPO RT

ACTIVITÉS
SPORTIVES

TERRAINS DE TENNIS ET DE PICKLEBALL

ACCÈS LIBRE AUX TERRAINS

Pour la saison 2021, votre clé achetée depuis 2015 demeurera valide.

ACCÈS LIBRE AUX TERRAINS DE TENNIS ET DE PICKLEBALL

Les terrains de tennis et de pickleball sont à accès libre pour les résidents de la Ville de Montréal depuis 2015, celle-ci est toujours en vigueur. Si vous n'avez pas de clé, vous pouvez vous rendre dans les bâtiments municipaux pour faire la présentation d'une preuve de résidence. À la réception de la clé, un numéro de membre vous est attribué pour procéder aux réservations en ligne.

**FERMÉ POUR LA SAISON.
RETOUR AU PRINTEMPS PROCHAIN
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMETTRA.**

RÉSERVATION DES TERRAINS

Pour effectuer une réservation, vous devez avoir en main votre numéro de membre obtenu lors de la réception de votre clé et vous rendre sur le site www.montreal.ca/tennis. Des blocs horaires sont disponibles pour les cours offerts par le Club de Tennis de la Ville de Montréal et du Centre de Tennis de la Dame-de-Fatima. 1 h maximum par réservation.

**FERMÉ POUR LA SAISON.
RETOUR AU PRINTEMPS PROCHAIN
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMETTRA.**

TERRAIN DE PICKLEBALL

Pour répondre à la demande grandissante de ce nouveau sport, la Ville a effectué l'achat de terrains de pickleball au parc des Hirondelles. Des terrains de pickleball ont été traités et sont disponibles. Les terrains de pickleball sont réservés en ligne de la même façon que les terrains de tennis.

**FERMÉ POUR LA SAISON.
RETOUR AU PRINTEMPS PROCHAIN
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMETTRA.**

JEUX D'EAU

Les jeux d'eau sont réservés en ligne de la même façon que les terrains de tennis. Les jeux d'eau sont ouverts de 9 heures à 18 heures les jours les plus fraîches.

**FERMÉ POUR LA SAISON.
RETOUR AU PRINTEMPS PROCHAIN
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMETTRA.**

SKATE PARC

Le skate parc de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot est situé au parc des Mésanges (à l'intersection des rues Don-Quichotte et des chutes de neige, les heures d'ouverture sont de 9 h à 21 h. Les patins à roulettes, les protège-genoux, ainsi que le casque protecteur, est obligatoire. Les patins à roues alignées et les vélos sont interdits. Les trottinettes sont permises de 7 h à 13 h tous les jours.

**FERMÉ POUR LA SAISON.
RETOUR AU PRINTEMPS PROCHAIN
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMETTRA.**

PUMPTRACK ASPHALTÉ

Qu'est-ce qu'un pumptrack? C'est une piste qui sert au développement des habiletés cyclistes. Elle peut être utilisée par les adeptes de BMX, de vélos de montagne, de skateboards, de lancers, de trottinettes et de vélos à moteur. Le parc des Mésanges mesure 25 m.

**FERMÉ POUR LA SAISON.
RETOUR AU PRINTEMPS PROCHAIN
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMETTRA.**

Les travaux de la phase 2 de la piste ont eu lieu l'automne dernier. Nous avons ajouté 145 mètres linéaires au trajet existant pour le plus grand bonheur des usagers!

COMPÉTITION DE SKATE

La compétition de skate aura lieu le samedi 21 mai à 10 h, remise au dimanche 22 mai en cas de pluie.

PATIN LIBRE

En collaboration avec les villes de L'Île-Perrot et de Pincourt, la Ville de NDIP offre gratuitement à ses résidents des plages horaires de patin libre à l'aréna Cité des Jeunes.

Une preuve de résidence est exigée. Le port du casque est fortement recommandé.

SUPER GYM

Le Super gym, une activité pour les jeunes de 6 ans et + qui veulent dépenser leur énergie le dimanche après-midi pendant que leurs parents vaquent à leurs occupations! Sous la supervision de nos animateurs, ils pourront se divertir grâce aux nombreuses activités proposées. Tout le matériel est fourni. Des souliers de course et des vêtements de sport sont obligatoires.

Des mesures sanitaires seront mises en place et la capacité d'accueil à l'activité sera limitée. Premier arrivé, premier servi. L'inscription se fait sur place. Le formulaire d'inscription peut être rempli à l'avance par les parents : <https://www.ndip.org/loisirs-et-culture/supergym/>

CLIENTÈLE

6 ans et +

LIEU

Gymnase de l'école de la Samare

HORAIRE

Les dimanches de 13 h à 16 h du 16 janvier au 24 avril.
(relâche 17 avril)

COÛT

Gratuit



[Retour à la table des matières](#)

Crédit photo Robert Boyer

**DU 18 SEPTEMBRE 2021
AU 26 MARS 2022**

Relâche les 25 décembre et 1^{er} janvier

3 PLAGES HORAIRES

19 h à 19 h 50

20 h à 20 h 50

21 h à 21 h 50

PATIN LIBRE

GRATUIT TOUS LES SAMEDIS

Pour les résidents de NDIP, VIP et Pincourt*
Inscription sur place, les places sont limitées.



**PORT DU
COUVRE-VISAGE
OBLIGATOIRE**

Pour tous les déplacements à l'intérieur de l'aréna pour les 10 ans et plus. Vérification du passeport vaccinal obligatoire et d'une pièce d'identité avec photo (16 à 75 ans) pour tous les participants de 13 ans et plus.



**MESURES SANITAIRES
MISES EN PLACE**

- Lavage des mains obligatoire à l'entrée dans l'aréna
- Capacité limitée (25 personnes max / groupe), premier arrivé, premier servi
- Port du couvre-visage fortement recommandé durant l'activité
- Respecter la distanciation sociale en tout temps
- L'accès aux vestiaires peut être limité

*Preuve de résidence exigée
Le port du casque est recommandé



ARÉNA CITÉ DES JEUNES - 2580, RUE PAUL-GÉRIN LAJOIE À VAUDREUIL-DORION

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
BADMINTON Club de badminton NDIP	Gymnase La Perdriolle	Récréatif tous	adulte	14 janvier au 16 ju (relâche 18 avril et 23
		Récréatif avancés		
BASEBALL MINEUR Association de baseball La Presqu'île	Différents parcs de la région	Rallye-Cap à Midget	5 à 18 ans garçons et filles	avril à août
BALLE-MOLLE FÉMININ Les Filles de l'Île	À confirmer	Camp intérieur	filles 5 à 19 ans	février à mai
	Divers parcs de l'île Perrot	Parties régulières		mai à septembr
BASKETBALL Cavaliers - Club de basketball de l'Ouest	Parc des Éperviers	Novice	6 à 17 ans garçons et filles	juin à août
		Mini		
		Bantam		
		Midget		
CARDIO-PILATES	Gymnase de l'école Notre- Dame-de-la-Garde	Gymnastique douce pour tous, un entraîne- ment global et optimal (minimum de six inscriptions pour ouvrir le cours)	16 à 75 ans	12 janvier au 16 m (relâche 2 mars
				23 mars au 25 m
ENTRAÎNEMENT BOOTCAMP Biofit	Parc des Éperviers	Entraînement fonctionnel/ circuit	12 à 65 ans	12 janvier au 23 m (relâche 2 mars
				30 mars au 1 ^{er} ju

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
juin (3 mai)	lundi mercredi	20 h à 22 h 30	40 \$	Carl Pelletier 514 585-4819
	jeudi			
	voir site Web	voir site Web	voir site Web	www.baseballpresquile.org
	à confirmer	à confirmer	à confirmer	Valérie Malouin 514 805-8250 info@fdisoftball.ca FB : Association des Filles de l'Île
	lundi au vendredi variable selon le niveau	18 h ou 19 h 30	120 \$	Michel Bento 514 774-1663 Shannon Pelley 514 703-5006 cbocavaliers@gmail.com www.basketileperrot.com FB : Cavaliers Basketball IG : @cavaliersileperrot
ars)	mercredi	19 h à 20 h	126 \$	Shantal Nicole 514 574-8845 shantaldanse1@videotron.ca FB : theatredelileperrot www.theatredelileperrot.ca
ai			140 \$	
ars)	mercredi	18 h 30 à 19 h 30	125 \$	Mélanie Clavet 514 743-4238 info@biofit.ca www.biofit.ca
in			125 \$	

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE Les Gymnastes de l'Île	Gymnase de la Perdriolle	Gymnastique au sol	4 à 6 ans	Cours d'hiver 8 janvier au 1 ^{er} av (12 semaines)
		Acrobatique Débutant et intermédiaire	7 ans et +	
	Gymnase du Chêne-Bleu	Gymnastique au sol	4 à 6 ans	
		Acrobatique Débutant et intermédiaire	7 ans et +	
	Gymnase de la Perdriolle, de la Samare et du Chêne-Bleu	Avancé / Sport compétitif (avec évaluation)	4 ans et +	
	Gymnase du Chêne-Bleu	Avancé / Sport-Tumbling compétitif (avec évaluation)	7 ans et +	
	Gymnase de la Perdriolle	Gymnastique au sol	4 à 6 ans	Cours de printemps 2 avril au 10 juin (10 semaines)
		Acrobatique Débutant et intermédiaire	7 ans et +	
	Gymnase du Chêne-Bleu	Gymnastique au sol	4 à 6 ans	
		Acrobatique Débutant et intermédiaire	7 ans et +	
Gymnase du Chêne-Bleu, de la Perdriolle ou de la Samare	Avancé / Sport compétitif (avec évaluation)	4 ans et +		
Gymnase du Chêne-Bleu	Avancé / Sport-Tumbling compétitif (avec évaluation)	7 ans et +		

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
vril	samedi	9 h à 10 h	175 \$	<p>Eva Rucka 514 425-0803 gymnastesdelile@gmail.com FB : LesGymnastesDeLile Inscription en ligne sur la page Facebook</p> <p>*Frais d'affiliation FGQ en sus *Cours d'essai 15 \$ *Rabais 10 % deuxième enfant</p>
		10 h à 11 h 30	230 \$	
	mercredi	18 h 15 à 19 h 15	175 \$	
		18 h 15 à 19 h 45	230 \$	
	lundi	18 h à 20 h	variable	
	mardi			
	jeudi			
	samedi			
	dimanche	12 h à 14 h		
	vendredi	18 h à 20 h		
	dimanche	10 h à 12 h		
ps n	samedi	9 h à 10 h		155 \$
		10 h à 11 h 30		205 \$
	mercredi	18 h 15 à 19 h15		155 \$
		18 h 15 à 19 h 45		205 \$
	lundi	18 h à 20 h	variable	
	mardi			
	jeudi			
	samedi			9 h à 13 h
	dimanche	12 h à 14 h		
	vendredi	18 h à 20 h		
	dimanche	10 h à 12 h		

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
GYMNASTIQUE Club de gymnastique Gymini	Centre Multisports 3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion	Karibou Développement moteur Cours parent-enfant	12 mois à 4 ans	3 janvier au 27 mars (relâche 28 février au 6 mars)
		KINÉTIK – Gymnastique artistique	4 à 5 ans	
		KINÉTIK – Gymnastique artistique	6 ans et +	
		Tumbling Sport acrobatique	10 ans et +	
		Parkour Sport acrobatique	6 ans et +	
	École Papillon-Bleu 2, rue de la Fabrique, Vaudreuil-Dorion	Initiation au cirque aérien	7 à 9 ans	
		Cirque aérien débutant- intermédiaire	9 à 12 ans	
		Cirque aérien intermédiaire	10 ans et +	
		Cirque aérien avancé	12 ans et +	
	Centre Multisports 3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion	Cheerleading récréatif Phantom	5 à 6 ans	
		Cheerleading récréatif Falcon	7 à 8 ans	
		Cheerleading récréatif Millenium	9 à 12 ans	
	HIP HOP	Carrefour Notre-Dame	Danse	
HOCKEY MINEUR Association de hockey mineur Île Perrot	Aréna locaux	Précamp	6 à 17 ans	janvier à mars
		Saison		
		Tournois		
		Cliniques de développement		
		Premières présences		
JUDO Judo Dojo Perrot Shima	Salle Lucien-Manning (église Ste-Rose-de-Lima)	Art martial	4 à 70 ans	à confirmer

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ars er	variable	variable	179,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	450 455-3141 info@clubgymini.org www.clubgymini.org
			209,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			234,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			234,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			234,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
	samedi	variable	179,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			179,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			214,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			284,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
	samedi	variable	209,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			209,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
			249,99 \$ Rabais résident : - 35 \$	
à confirmer	18 h à 19 h	à confirmer	Joyce Rudisel 514 791-3198 joyrudi@hotmail.com	
voir site Web	voir site Web	voir site Web	president@hmip.org info@hmip.org www.hmip.org FB : Hockey.Mineur.Ile.Perrot	
mardi, jeudi et samedi	18 h à 21 h 30	à confirmer	Richard Proulx 514 781-4294 ricmahjud@gmail.com www.judoperrotshima.ca	

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
NATATION CAVIP Club aquatique Ville de L'Île-Perrot	Piscine extérieure Ville de L'Île-Perrot	Pré-compétitive	5 à 8 ans	25 juin au 14 août
		Compétitive	enfants et adolescents	mi-juin à fin août (date à confirmer) Finales ALPS 22 août
		Initiation à la nage synchronisée	enfants et adolescents	
NATATION Piscine intérieure	Cégep John Abbott	Cours	2 mois et +	janvier à mai
		Bain libre	tous	
NATATION Piscine intérieure	Piscine du campus de la Cité-des-Jeunes	Cours	2 ans et +	voir site Web
		Bain libre	tous	
PATINAGE DE VITESSE Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Glace Vaudreuil 9, rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion	Initiation	5 à 7 ans	12 septembre au 27
		Compétitif 2B Apprentissage	7 ans et +	8 septembre au 21 r
		Compétitif 2A		
		Compétitif 1 Compétition	7 ans et + (selon les habiletés du patineur)	
PÉTANQUE Club de pétanque La Boule Joyeuse	Parc des Hirondelles	Récréatif	18 ans et +	
PICKLEBALL LIBRE	Parc des Hirondelles	Libre	tous	selon la météo

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	lundi, mercredi et vendredi	variable	100 \$ / 1 enfant 175 \$ / 2 enfants 205 \$ / 3 enfants et +	<p>presidentcavip@gmail.com secretairecavip@gmail.com clubcavip.blogspot.ca www.facebook.com/pagecavip</p> <p>Chandail d'équipe inclus si inscrit lors des séances d'inscription</p>
	lundi au vendredi		100 \$ / 1 enfant 175 \$ / 2 enfants 205 \$ / 3 enfants et +	
	lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi ou dimanche		Gratuit si inscrit à la nage compétitive 100 \$ / 1 enfant 175 \$ / 2 enfants 205 \$ / 3 enfants et + (coût du maillot de routine obligatoire – 70 \$ non remboursable si commandé)	
	voir site Web	voir site Web	voir site Web	<p>Kristin Harmidy pool@johnabbott.qc.ca johnabbott-sport.omnivox.ca Inscription en ligne</p>
	voir site Web	voir site Web	voir site Web	<p>Service des loisirs et de la culture 450 455-3371 poste 4 www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca Inscription en ligne</p>
mars	dimanche	9 h à 9 h 45	262,50 \$	<p>Benoît Lachapelle 514 795-9573 infos@cpv3lacs.org www.cpv3lacs.org FB : CPV3-Lacs</p>
	dimanche	9 h 45 à 10 h 30	1 fois/sem : 262,50 \$ 2 fois/sem : 550 \$	
	lundi	17 h 15 à 18 h 20		
	jeudi	16 h 45 à 17 h 45		
	dimanche	9 h 45 à 10 h 30	2 fois/sem : 550 \$ 3 fois/sem : 800 \$	
	lundi	17 h 15 à 18 h 20		
	jeudi	16 h 45 à 17 h 45		
	dimanche	7 h 30 à 8 h 45		
	lundi	18 h 30 à 19 h 45	3 fois/sem : 1100\$ 4 fois/sem : 1300 \$	
	mardi	17 h 15 à 18 h 30		
	jeudi	17 h 55 à 19 h		
	mercredi	18 h à 20 h 30	50 \$	<p>Francine Lauzon 514 453-9793 francinelauzon@videotron.ca</p>
	à confirmer	à confirmer	gratuit	<p>Paulo Correia paulo.c@alcor-inc.com</p>

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
PLONGEON Club de plongeon Vaureuil-Dorion	Piscine de la Cité-des-Jeunes 400, boul. Saint-Charles, Vaureuil-Dorion	Récréatif	5 ans et + (savoir nager au moins 2,5 m seul)	janvier à mars
		Compétitif*		
		Adultes		
RINGUETTE Ringuette 4 Cités	Divers arénas de la région	Sport de glace en patins pratiqué avec un bâton sans palette et un anneau	3 à 7 ans	jusqu'à la fin ma
			8 à 17 ans	
			18 ans et +	
SALSA Baila Productions	Carrefour Notre-Dame	Cours de danse (avec ou sans partenaire)	15 ans et +	30 mars au 1 ^{er} ju
SKI DE FOND Les Skieurs de l'Île	Boisé du centre de l'île Perrot (plusieurs accès disponible) ou Centre Notre-Dame-de-Fatima 30 km de sentiers	Tous	famille	hiver
			individu	
			sénior 50 ans et +	
SKI DE FOND Cours	Centre Notre-Dame-de-Fatima	Cours de ski de fond	5 à 14 ans	hiver
SOCCER Club de soccer FC Trois Lacs	Divers	Académie Soccer Futsal	5 à 15 ans Date de naissance entre 2017 et 2007	22 janvier au 12 av (relâche du 28 fév au 5 mars)
		Centre de développement régional (CDCR) Saison soccer extérieur compétitif	U9 à U18 * Date de naissance entre 2013 et 2004	mars à septemb
SOCCER FEMMES	Parc des Éperviers	Récréatif	18 ans et +	2 juin au 25 aoû

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	variable	variable	variable	<p>Isabelle D'Amour 450 319-0355 info@cpvd.ca www.cpvd.ca</p> <p>*Une évaluation est nécessaire pour les groupes compétitifs FB : Club de plongeon Vaudreuil-Dorion Inscription mi-décembre</p>
rs	variable	variable	<p>172,50 \$</p> <p>385 \$</p> <p>685 \$</p>	<p>registraire@ringuette4cites.com www.ringuette4cites.com</p>
in	mercredi	19 h 30 à 21 h 30	195 \$	<p>Baila Productions info@bailaproductions.com</p>
	libre	libre	<p>20 \$ / résident</p> <p>15 \$ / résident</p> <p>13 \$ / résident</p>	<p>Pierre Levac 514 453-8592 skieursdelile@hotmail.com FB : Les skieurs de l'île</p>
	samedi	à confirmer	à confirmer	<p>514 453-7600 info@mon-camp.ca</p> <p>Inscriptions en ligne à compter du 1^{er} décembre www.mon-camp.ca/activites-hivernales (frais de poste de 2 \$ pour le macaron) ou au kiosque du Centre Notre-Dame-de-Fatima le samedi ou dimanche à compter du 18 décembre</p>
vril rier	variable	variable	<p>135 \$ + frais d'affiliation annuel 45\$</p>	<p>info@fctroislacs.com www.fctroislacs.com</p> <p>Début des inscriptions mi-janvier * Camp de sélection obligatoire pour les U13 et plus</p>
re			variable	
t	jeudi	20 h 30 à 22 h	30 \$	<p>Claudia Lacombe 514 824-2493</p>

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
TENNIS Club de tennis NDIP	Abonnement familial	Familial		
COURS INTÉRIEURS Session Hiver	Gymnase La Perdriolle	Balles rouges	5 à 8 ans	dimanche
		Balles oranges	8 à 10 ans	
		Balles vertes	10 à 13 ans	
COURS EXTÉRIEUR Session Printemps	Parc des Éperviers	Le Petit tennis (parent-enfant)	3 à 4 ans	dimanche
		Balles rouges	5 à 7 ans	
		Balles oranges	7 à 9 ans	
		Balles vertes - niveau 1.0/1.5	9 à 11 ans	
		Club Ado - niveau 2.0+	12 ans et +	
	Parc Michel-Martin	Espoir – niveau 2.0+	9 à 13 ans	jeudi et dimanche
		Compétitif 3.0+	13 ans et +	samedi
	Parc des Mésanges	Adulte - débutant	adulte	mercredi
		Adulte – intermédiaire / avancé		jeudi
	Au choix	Cours privés : disponible sur demande	5 ans et +	
LIGUES	À la discrétion des joueurs	Simple échelle	16 ans et +	à la discrétion des jo
	Parc des Mésanges	Double mixte compétitif		jeudi
		Double mixte amicale (Minimum 12 inscriptions)		mardi
	Parc des Hirondelles	Simple amicale (débutant à intermédiaire)		1 à 2 fois semaine du au jeudi

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	1 ^{er} janvier au 31 décembre 2022		30 \$	Pour avoir droit aux services suivants : cours, ligues, rencontres, tournois et AGA
	16 janvier au 27 mars (relâche 6 mars)	8 h à 9 h	120 \$	<p>Pascal Charron 514-836-1551 pcharron@tennisndip.org</p> <p>Un RABAIS de 5 \$ pour chaque inscription additionnelle dans une même famille, par session.</p> <p>En cas de pluie, les cours seront repris selon la disponibilité des entraîneurs et des terrains.</p> <p>L'horaire sera finalisé par l'entraîneur Pascal Charron.</p> <p>Ne pas oublier d'inclure le montant de l'abonnement familial annuel au coût du cours.</p> <p>Attention : Il y aura des frais administratifs additionnels de 20 \$ pour tout paiement reçu après le 2^e cours.</p>
		9 h à 10 h 30	145 \$	
		10 h 30 à 12 h	145 \$	
	27 avril au 19 juin	8 h 15 à 9 h	90 \$	
		9 h à 10 h	105 \$	
		10 h à 11 h 30	120 \$	
		11 h 30 à 13 h	120 \$	
		13 h à 15 h 30	140 \$	
		18 h à 19 h 30 13 h à 15 h	195 \$	
		13 h à 15 h	140 \$	
	19 h 30 à 21 h	120 \$		
		120 \$		
à déterminer avec l'instructeur				<p>Pascal Charron 514-836-1551 pcharron@tennisndip.org</p>
jeudis	mi-mai à mi-septembre	à la discrétion des joueurs	30 \$	<p>info@tennisndip.org</p> <p>25 \$ pour inscription additionnelle par personne</p>
		19 h à 21 h	30 \$	
lundi		dès 19 h	30 \$	

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
TAEKWONDO Autodéfense Karaté Les écoles de taekwondo Pierre Pleau	Gymnase La Perdriolle	Toute ceinture	3 ½ à 5 ½ ans	4 janvier au 17 ju (relâche 15 avril)
		Ceinture blanche débutant	6 ans et +	
		Ceinture jaune à verte		
		Ceinture verte à noire		
		Toute ceinture	famille	
TIR À L'ARC Les Archers Perrotdamois	Salle Lucien-Manning (église Sainte-Rose-de- Lima)	Tir libre	12 ans et +	3 janvier au 29 av
		Cours		10 janvier au 29 av
TRIATHLON Club de triathlon Tri-O-Lacs	Divers selon le type d'entraînement	Entraînement : nage, vélo, course, musculation	5 ans et +	Inscription en tout te
YOGA	Carrefour Notre-Dame	Hatha Flow (doux) et concert de cristal	adulte	17 janvier au 21 ma
		Vinyasa (dynamique) et concert de cristal		4 avril au 6 juin (relâche 18 avril et 23
ZUMBA École de danse Cubaritmo	Carrefour Notre-Dame	Zumba Fitness	adulte	17 janvier au 21 ma
				13 janvier au 20 m (relâche 21 avril)

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	mardi	18 h 15 à 18 h 55	69 \$ / mois (3 ½ à 5 ½ ans)	<p>Pierre Pleau 450 424-7235 pleau@videotron.ca www.pleautaekwondo.com</p> <p>Compétition : 3 avril</p>
	mardi	18 h 15 à 19 h 05	79 \$ / mois (6 à 12 ans)	
	vendredi	18 h 15 à 19 h 05		
	mardi	19 h 10 à 20 h 15	89 \$ / mois (13 ans et +)	
	vendredi	18 h 15 à 19 h 05		
	mardi et vendredi	19 h 10 à 20 h 15		
		variable	variable	
avril		19 h à 22 h	gratuit pour les membres	<p>club@archersperrottdamois.com www.archersperrottdamois.com FB : archersperrottdamois</p>
avril		18 h 30 à 21 h	100 \$ / élève	
temps	voir le site Web			<p>450 763-2215 info@tri-o-lacs.org www.tri-o-lacs.com</p>
ars	lundi	18 h 15 à 19 h 30	149,17 \$	<p>Marie-France Gagnon info@mariefrancegagnon.ca www.mariefrancegagnon.ca</p>
(3 mai)			120,72 \$	
ars		19 h 45 à 21 h	149,17 \$	
(3 mai)			120,72 \$	
mai	jeudi	19 h à 20 h	Inscription mensuelle variable	<p>Geovany Roque geovanycuba@hotmail.com www.cubaritmo.ca</p> <p>FB : Geovany Roque</p>

PLEIN AIR



ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
OBSERVATION DES OISEAUX Club ornithologique Vaudreuil-Soulanges	Vaudreuil-Soulanges et région		tous	janvier à juin
JARDINAGE ET HORTICULTURE Société d'horticulture environnementale de l'île Perrot	Salle Florian-Bleau 110, boul. Perrot, L'Île-Perrot	Conférence : Les arbres et arbustes fruitiers avec Stefan Sobkowiak	tous	22 février
		Conférence : Les insectes avec Stéphanie Boucher entomologiste		30 mars
		Conférence : Les nouveautés horticoles avec Josée Meloche		27 avril

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.



PLAISIRS D'HIVER

SAMEDI 5 FÉVRIER

CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

Une journée d'activités à profiter du grand air hivernal sur le magnifique site de Fatima. Habillez-vous chaudement! Le tournoi Brutus du Hockey mineur île Perrot aura également lieu lors de cet événement.

PLEIN AIR AU CENTRE ND-DE-FATIMA

Nous vous rappelons qu'en vertu d'une entente avec le Centre Notre-Dame-de-Fatima, les résidents et résidentes de Notre-Dame profitent d'un accès gratuit et illimité aux installations hivernales du Centre (raquette, patin et glissade).

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	à confirmer	à confirmer	à confirmer	Michel Juteau ornithovs@gmail.com www.sites.google
	mercredi	19 h à 21 h 30	gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres	Suzanne Denis sheip@sympatico.ca FB : SHEllePerrot



ARTS ET CULTURE

MATINÉES DÉCOUVERTES MUSICALES LES MERCREDIS et DIMANCHES MATINS

La bibliothèque vous accueille, dans une ambiance de découverte. Vous pourrez être explorateur du monde musical, de la musique de groupes et chanteurs québécois jusqu'à la musique traditionnelle orientale. En espérant que ces matinées raviront vos oreilles!

BRICOLAGES À LA BIBLIOTHÈQUE

Venez bricoler une décoration, atelier en continu pour les enfants de 4 ans et + de 13 h à 15 h, à la bibliothèque Marie-Uguay.

SAINT-VALENTIN

Samedi 12 février

Avec l'artiste en résidence - Fabienne Legrand

PÂQUES

Samedi 16 avril

Inscription obligatoire requise dès maintenant jusqu'à un maximum de 2 jours avant l'événement.

Places limitées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 453-0013

ARTISTE EN RÉSIDENCE

Fabienne Legrand

Pour notre 1^{re} édition, nous avons la chance de collaborer avec l'artiste Fabienne Legrand. Artiste très présente dans la région, elle nous offre une exposition, des activités pour enfants, adolescents et adultes tout au long de l'automne 2021 et l'hiver 2022.

Exposition dès le 24 septembre "Bouquin et café" nous présente des œuvres créées à l'aide d'une technique spéciale et olfactive utilisant le café. Les toiles créées spécialement pour la résidence représentent les coups de cœur de lecteurs et lectrices du territoire.

VENDREDIS ADO+

VENDREDIS ADOS DU 18 FÉVRIER

En compagnie de notre artiste en résidence, viens créer une œuvre fondée sur technique du vieillissement en utilisant du café et de la peinture à l'huile.

Inscription obligatoire requise dès maintenant jusqu'à un maximum de 2 jours avant l'événement.

Places limitées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 453-0013

Le projet vise à former un partenariat avec un artiste et ainsi à favoriser la création d'un lien plus étroit entre les usagers de la bibliothèque et l'art proposé par cet artiste. Le projet intègre toute forme d'art dans les lieux de la bibliothèque.

www.ndip.org/artiste-residence

PÉRIODE DE DÉPÔT DES DOSSIERS DE CANDIDATURE POUR LA RÉSIDENCE DE 2022-2023

Les dossiers de candidature doivent être reçus entre le 15 mars et le 15 avril de cette même année.

VACANCES EN ART

L'exposition Vacances en Art est une initiative de la Bibliothèque de Pincourt destinée à mettre en lumière le talent des artistes locaux. En juillet, la bibliothèque se transforme en salle d'exposition pour le plus grand plaisir des amateurs d'art.

L'exposition a lieu chaque été dans les bibliothèques de Pincourt et Marie-Uguay.

Rappelons que les travaux d'artisanat sont refusés à cette exposition.

DATES IMPORTANTES

Appel de candidatures : Inscription du 15 avril au 31 mai

Exposition du 9 au 30 juillet

Vernissage 8 juillet

CABINET DE CURIOSITÉS

**DU GRENIER AU SALON, JUSQU'EN AVRIL 2022
À LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

La riche collection du Musée régional de Vaudreuil-Soulanges comprend près de 9 000 objets, tous préservés dans ses réserves au bénéfice des générations actuelles et futures. De ce nombre, certains n'ont pas eu le privilège d'être présentés dans une salle d'exposition depuis quelque temps. Témoins des Premières Nations ou de l'époque seigneuriale, souvenirs de voyage et curiosités, instruments de musique ou de médecine, objets de piété ou promotionnels commerciaux, ces artefacts importants quittent la réserve pour un séjour bien mérité dans le Cabinet de curiosités de la bibliothèque Marie-Uguay, ou d'une façon plus imagée, ils passent du grenier au salon.

HEURE DU CONTE

À 10 H À LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

4 ET 18 MARS

1^{ER} ET 22 AVRIL

6 ET 20 MAI

3 ET 17 JUIN

Activité d'initiation au livre et d'éveil à la lecture par le biais de jeux, de comptines, d'histoires et de bricolage pour les enfants de 4 et 5 ans. Parent accompagnateur requis. L'enfant doit être membre de la bibliothèque pour s'y inscrire.

Inscription obligatoire requise dès maintenant jusqu'à un maximum de 2 jours avant l'événement.

Places limitées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 453-0013

ÉVEIL À LA LECTURE

À 10 H À LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

11 ET 25 MARS

8 ET 29 AVRIL

13 ET 27 MAI

10 JUIN

Les petits abonnés et leurs parents entrent en douceur dans le monde des livres par différentes activités. Avec des albums, des comptines et des jeux de doigts, partez en promenade au pays des mots et découvrez des trucs pour savourer la lecture avec bébé.

Inscription obligatoire requise dès maintenant jusqu'à un maximum de 2 jours avant l'événement.

Places limitées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 453-0013



CONCERT SOPHIE LUKACS

13 MARS, 11 H

À LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Venez profiter de ce concert d'une douceur inouïe. Sophie Lukacs (kora) présentera en duo avec Laszlo Koos (violoncelle) un concert unique, un mélange de folk, pop et mandingue.

Les places sont limitées.

RENSEIGNEMENTS

514 453-4128, option 0

guichetunique@ndip.org

www.ndip.org

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
AQUARELLE	Carrefour Notre-Dame	Technique aquarelle	12 ans et +	14 janvier au 18 mars
BALLET / THÉÂTRE Les ateliers CL	Carrefour Notre-Dame	Théâtre	3 à 5 ans	22 janvier au 30 avril Spectacle 1 ^{er} mars
			6 à 9 ans	
			10 à 13 ans	
			14 ans et +	
		Ballet classique et jazz	3 à 5 ans	
			6 à 9 ans	
			10 à 13 ans	
			14 ans et + adulte	
CAFÉ POÉSIE	Bibliothèque Marie-Uguay	Poésie	adulte	10 janvier, 7 février, 7 4 avril, 2 mai et 6 juin
CLUB DE LECTURE	Bibliothèque Marie-Uguay	Divers	adulte	19 janvier, 16 février, 16 20 avril, 18 mai et 15 juin
DANSE EN LIGNE	Carrefour Notre-Dame	Danse	adulte	19 janvier au 25 mars (relâche 23 mars)
DANSES DU MONDE	Carrefour Notre-Dame	Danse	16 ans et +	21 mars au 25 avril (relâche 18 avril)
CHANT CHORAL Ensemble vocal Les Enchanteurs	voir site Web	Chant	adulte	
FLAMENCO	Carrefour Notre-Dame	Initiation	12 ans et +	14 janvier au 1 ^{er} avril
ORCHESTRE À VENTS DU SUROÏT - OVS	Carrefour Notre-Dame	Musique	18 ans et + *	13 janvier au 16 juin
STUDIOS LIBRES	Carrefour Notre-Dame	Un endroit pour travailler son art	14 ans et +	25 janvier au 26 avril

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ars	vendredi	10 h à 12 h	Matériel inclus 275 \$ Matériel personnel du participant 225 \$	Sarah Murphy 514 913-0973 sarahmurphy@videotron.ca FB : Flamenco Montreal West Island Dance
vril i	samedi	10 h 45 à 11 h 45 9 h 45 à 10 h 45 11 h 45 à 12 h 45 12 h 45 à 13 h 45 9 h à 9 h 45 9 h 45 à 10 h 45 10 h 45 à 11 h 45 11 h 45 à 12 h 45 à déterminer	3 à 5 ans : 140 \$ 6 ans et plus : 155 \$ + Contribution au spectacle 50 \$ Si le participant est inscrit au théâtre ou ballet, le deuxième cours est 140 \$ Prix pour les familles	Catherine LaRocque 514 234-9005 catherinelarocque@videotron.ca
ars, uin	lundi	13 h 30 à 16 h	gratuit	Nane Couzier ncdd@live.ca
s mars, juin	mercredi	13 h 30 à 16 h 30	gratuit	514 453-0013
ai)	mercredi	19 h à 21 h 30	5 \$ / soir	Murielle Groulx 450 424-4170
ril	lundi	19 h à 20 h	100 \$	Shantal Nicole 514 574-8845 shantaldanse1@videotron.ca FB : theatredelileperrot www.theatredelileperrot.ca
voir site Web				lesenchanteurs@hotmail.ca www.enchanteurs.ca FB : EnsembleVocalLesEnchanteurs
ril	vendredi	18 h 30 à 19 h 30	250 \$	Sarah Murphy 514 913-0973 sarahmurphy@videotron.ca FB : flamenco montreal west island dance
n	jeudi	19 h 30 à 21 h 45	à confirmer	Hèlene Harvey info@ovs.ca *le musicien doit posséder son instrument *Adolescents avec expérience musicale acceptés
ril	mardi	13 h à 16 h 30	gratuit	Caroline Bernard 514 713-6248 studioslibres@gmail.com FB: studioslibres



COMMUNAUTAIRE

ACTIVITÉS
ET ÉVÉNEMENTS
COMMUNAUTAIRES



ACCÈS-LOISIRS

Accès-Loisirs Vaudreuil-Soulanges a pour mission d'offrir à des familles à faible revenu des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et de plein-air.

La prochaine période d'inscription pour le programme Accès-Loisirs aura lieu du **15 au 19 janvier 2022.**

Comment s'inscrire?

3 façons de vous inscrire

- 1- En ligne au www.accesloisirsvs.ca
- 2- Par téléphone au 450 217-2177 poste 1 (le samedi 15 janvier, 26 mars et 10 septembre entre 9 h et midi)
- 3- En planifiant un rendez-vous d'inscription en personne *, en composant le 450 217-2177 poste 1

RENSEIGNEMENTS

450 218-0561, poste 1
accesloisirsvs@mfvs.ca
www.accesloisirsvs.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL BÉNÉVOLER PAR PLAISIR!

Avez-vous déjà pensé au bénévolat dans vos activités de loisir? Pourtant, pour environ 70 % des bénévoles, le bénévolat se fait par plaisir ou par intérêt pour une activité ou une cause particulière. En plus, le bénévolat génère de nombreux bienfaits pour la personne qui donne de son temps. Entre autres, le bénévolat rend heureux, permet de créer de nouvelles amitiés et aide à rester en bonne santé. De bonnes raisons de devenir bénévole cet hiver!

Organisme à but non lucratif, L'Actuel est un centre d'action bénévole dont les services reposent sur l'entraide et le bénévolat. Contactez-nous pour trouver le bénévolat qui vous convient dans la région.

RENSEIGNEMENTS

450 455-3331
info@lactuel.org

VENDREDIS ADO+

Jeux d'évasion

DÈS 19 H

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

18 FÉVRIER

Artiste en résidence - atelier animé par Fabienne Legrand

18 MARS

Soirée jeux de société

22 AVRIL

Atelier créatif

Inscription obligatoire requise dès maintenant jusqu'à un maximum de 2 jours avant l'événement.

Places limitées

RENSEIGNEMENTS

514 453-0013



PROGRAMME
ACCÈS-LOISIRS
VAUDREUIL SOULANGES

Des places **gratuites** pour des activités sportives, culturelles et de plein-air

COMMENT S'INSCRIRE ?
 En complétant une demande d'accès en ligne au www.accesloisirsvs.ca ou en prenant rendez-vous lors de la période d'inscriptions.

EST-IL ADMISSIBLE ?
 Tous les enfants, adultes et aînés dont le revenu familial est sous le seuil suivant :

Nombre de personnes	Revenu familial
Personne vivant seule	26 620 \$ et moins
Personnes	33 141 \$ et moins
Personnes	40 743 \$ et moins
Personnes	49 467 \$ et moins
Personnes	56 105 \$ et moins
Personnes	63 276 \$ et moins
Personnes ou plus	70 449 \$ et moins

Source : Statistique Canada pour une région de 200 000 habitants.

QUOI FOURNIR À L'INSCRIPTION ?
 Pour chaque adulte de la famille, vous devez avoir :

- avis de cotisation du gouvernement provincial ou du fédéral (impôts 2020)
- Carnet de réclamation pour les prestataires de la sécurité du revenu
- Preuve de résidence avec adresse (permis de conduire, compte de taxes, facture récente)

Complétez votre demande d'accès en ligne au www.accesloisirsvs.ca

PÉRIODES D'INSCRIPTIONS 2022

- Hiver : 15 au 19 janvier 2022
- Printemps-été : 26 au 30 mars 2022
- Automne : 10 au 14 septembre 2022

3 FAÇONS DE VOUS INSCRIRE

- En ligne au www.accesloisirsvs.ca
- Par téléphone au 450 217-2177 poste 1 (le samedi 15 janvier, 26 mars et 10 septembre entre 9 h et midi)
- En planifiant un rendez-vous d'inscriptions en personne*, en contactant le 450 217-2177 poste 1

POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT SUR LE PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

www.accesloisirsvs.ca
 450 217-2177, poste 1

* Veuillez noter qu'il n'y a plus de points d'inscriptions physiques.



MARCHÉ DES SAVEURS DE L'ÎLE PERROT

Le Marché de Pâques aura lieu le samedi 9 avril, de 10 h à 16 h, au Carrefour Notre-Dame à NDIP. Plusieurs producteurs et artisans seront présents pour vous offrir des produits locaux. Des activités sous le thème de Pâques sont prévues.

Tous les mercredis à partir du 18 mai, le Marché des saveurs sera de retour chaque semaine de 15 h à 19 h au parc des Générations de L'Île-Perrot.

RENSEIGNEMENTS

Lise-Anne Briand
 514 777-3140
labriand@marchedessaveurs.com

COLLECTE DE SANG DE LA MAIRESSE

**JEUDI 21 AVRIL, DE 13 H À 20 H,
 CARREFOUR NOTRE-DAME**

RENSEIGNEMENTS

www.hema-quebec.qc.ca



JOUR DE LA TERRE

**SAMEDI 23 AVRIL, 10 H À 14 H
 STATIONNEMENT DU CARREFOUR NOTRE-DAME**

Dans le cadre de l'édition 2022, vous pourrez vous procurer du compost fourni par la Ferme Quinn à prix modique qui sert à financer le groupe Scout 16e Île-Perrot. De plus, nous distribuerons des plants de vivaces gratuits aux premiers résidents qui se présenteront (une preuve de résidence sera demandée). Les quantités seront limitées. Un panel d'intervenants en environnement sera également sur place pour vous parler des pratiques éco-responsables à adopter afin de donner un petit coup de pouce à notre planète. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.

La vente de livres usagés de la bibliothèque se déplacera à l'extérieur pour que vous y fassiez des découvertes et donniez une deuxième vie aux livres.

RENSEIGNEMENTS

514 453-4128, option 0
guichetunique@ndip.org
www.ndip.org

GRANDE TABLÉE - DÉJEUNER AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL

**SAMEDI 14 MAI, 9 H À 12 H,
 CARREFOUR NOTRE-DAME**

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, venez déguster des bonnes crêpes gratuitement en compagnie des membres du conseil municipal le samedi 14 mai au Carrefour Notre-Dame. Vous devez ABSOLUMENT vous procurer vos billets à l'avance. Il sera possible de vous inscrire du 18 avril au 6 mai inclusivement en vous rendant au :

<http://www.tellementbeau.org/ndip/crepes>

RENSEIGNEMENTS

514 453-4128, option 0
guichetunique@ndip.org
www.ndip.org

POPOTE ROULANTE

La popote roulante est un service de livraison à domicile de repas faits maison, nutritifs et équilibrés pour les aînés, les personnes en perte d'autonomie, ou ayant des limitations temporaires ou permanentes.

Livraison les lundis, mercredis et jeudis.

Pour vous inscrire, vous devez téléphoner au Centre communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges. Également, si vous désirez vous impliquer comme bénévole, n'hésitez pas à les contacter. 450 265-3548 ou 1 855 510-3548 (sans frais)



**CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME**

2022

CAMP DE JOUR NDIP

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

www.ndip.org/inscription-en-ligne

21 mars à 10 h pour les résidents

19 avril à 10 h pour les non-résidents



27 JUIN AU 26 AOÛT – 7 H À 18 H

Pour la 23^e année, la Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot offre son programme de camp de jour (régulier et spécialisé) pour les enfants qui fréquentent en 2021-2022 les niveaux scolaires suivants : de la maternelle à la 2^e année du secondaire (âgés de 5 à 14 ans au 1^{er} octobre 2021). La Ville offre aussi un programme d'accompagnement qui vise à favoriser l'accès au camp de jour de NDIP pour les enfants de 5 à 14 ans ayant une déficience intellectuelle et/ou physique ou qui ont besoin d'accompagnement pour participer aux activités. Pour les nouvelles familles désirant s'inscrire au programme, nous vous invitons à communiquer avec nous dès maintenant afin de prendre rendez-vous pour évaluer les besoins de votre enfant.

Le nouvel horaire du camp est de 9 h à 16 h avec un service de garde de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Nous nous adapterons aux consignes gouvernementales en lien avec la situation sanitaire en vigueur.



RELÂCHE SCOLAIRE 2022

27 FÉVRIER AU 5 MARS 2022

La Ville proposera une série d'activités pour toute la famille durant la semaine de la Relâche scolaire. Nous nous adapterons aux consignes gouvernementales en lien avec la situation sanitaire en vigueur. Le passeport vaccinal sera exigé pour les participants de 13 ans et + aux activités.

RENSEIGNEMENTS

514 453-4128, option 0
guichetunique@ndip.org
www.ndip.org



ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
ÂGE D'OR Club de l'Âge d'or Sainte-Jeanne-de-Chantal	Carrefour Notre-Dame	Souper-bingo	50 ans et +	1 ^{er} février
				1 ^{er} mars
		Souper dansant		5 avril
		Souper méchoui		7 mai
				8 juin
BRIDGE	Carrefour Notre-Dame	Activité sociale	tous	19 janvier au 18 m
CADETS DE L'AIR Escadron 867 Vaudreuil-Dorion	à confirmer	Formations et activités	mixte 12 à 18 ans	à confirmer
MAISON DE LA FAMILLE Vaudreuil-Soulanges	Bibliothèque Marie-Uguay	Aide aux devoirs	enfant	17 janvier au 17 ju
	Maison de la Famille de Vaudreuil-Dorion	Pères présents, enfants gagnants	père	
		Je stimule mon enfant-stimulation précoce	0 à 5 ans (parent-enfant)	
		Je stimule mon enfant-stimulation du langage	0 à 5 ans (parent-enfant)	
		Programme: Devenir Parent	adulte	
		Halte-allaitement Nourri-Source avec IBCLC	mère et enfant	
		Halte-garderie 18 mois et +	18 mois à 5 ans	
	Maison de la Famille de Saint-Zotique	Halte-garderie 18 mois et +		
		Papa, pas à pas	père et enfant	
	Omni-Centre Pincourt	Les Aventuriers	0 à 5 ans (parent-enfant)	
Centre Communautaire Les Coteaux				

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	mardi	18 h à 22 h	à confirmer	François Robillard 514 453-1519
	samedi			
	mercredi			
ai	mercredi	11 h 30 à 15 h	gratuit avec l'adhésion au Club de l'Âge d'or de NDIP	Louis-George Angell lougeoang@gmail.com Marie-Claire Montpetit marieclairemontpetit2000@yahoo.com
	à confirmer	à confirmer	gratuit	450 424-5252 cmdt.867aviation@cadets.gc.ca www.escadron867.ca FB : Escadron 867 Vaudreuil-Dorion Squadron
in	lundi au jeudi	16 h à 18 h	gratuit - inscription obligatoire	450 218-0561 info@mfvs.ca www.mfvs.ca FB : maisondefamillevs
	jeudi	18 h 30 à 20 h 30		
	jeudi	9 h 30 à 11 h 30		
	mardi	9 h 30 à 11 h 30		
	samedi			
	lundi	variable		
	mercredi			
	vendredi			
	samedi			
	vendredi (aux 2 semaines)	18 h 30 à 20 h 30		
	lundi au vendredi	8 h 30 à 11 h 30	5\$/h par enfant Prix membre disponible Inscription obligatoire	
	mercredi	9 h 30 à 11 h 30	gratuit - inscription obligatoire	
	vendredi	9 h 30 à 11 h 30		
mercredi				

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
SCOUTS DU CANADA 16e Île Perrot	Centre Paul-Émile-Lépine, VIP	Castors	7 à 8 ans	janvier à fin juin
		Louveteaux	9 à 11 ans	
	à confirmer	Aventuriers	12 à 17 ans	
SCRABBLE	Carrefour Notre-Dame	Activité sociale	adulte	10 janvier au 16 m (relâche 18 avril)
REPAS PARTAGÉS DE NDIP	Carrefour Notre-Dame	Danse, dîner et bingo	55 ans et +	9 février
				9 mars
				13 avril
				11 mai

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
	vendredi	19 h à 21 h	1 ^{er} enfant : 160 \$ 2 ^e enfant : 145 \$ 3 ^e enfant : 130 \$ * À ces coûts s'ajouteront les frais de camp (à déterminer)	514 320-6354 infos@scoutvip.org www.scoutvip.org FB : scoutVIP
ai	lundi	12 h à 15 h	7 \$	Rolland Bourbonnais 450 218-3370
	2 ^e mercredi du mois	10 h à 14 h 30	à confirmer	Sylvie Gauthier 450 200-0557 girard.gauthier@hotmail.ca

FORMATION



RESSOURCEMENT ET FORMATIONS

AIDE AUX DEVOIRS

DÈS LE LUNDI 10 JANVIER

LUNDI AU JEUDI - 16 H À 18 H

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Avec le programme d'Aide aux devoirs, la bibliothèque Marie-Uguay souhaite offrir aux enfants un environnement propice pour faire leurs devoirs dans des conditions optimales, tout en leur donnant accès aux outils et documents de référence.

Offert en partenariat avec la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges.

RENSEIGNEMENTS

450 217-2177, poste 1

communication@mfvs.ca

www.maisondelafamillevs.ca/services/aide-aux-devoirs

La bibliothèque est toujours à la recherche de bénévoles pour cette activité.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE
COURS DE CUISINE	Carrefour Notre-Dame	Pâtisserie pour adolescent	12 à 16 ans	23 janvier au 20 fév (5 cours)
VISION-TRAVAIL	418, av. Saint-Charles Bureau 209 Vaudreuil-Dorion	Services d'aide à la recherche d'emploi	40 ans et +	en continu

Toutes les informations sont sujettes à changement sans préavis selon les mesures sanitaires en vigueur.



LES LUNDIS DE L'HISTOIRE

DE 13 H À 15 H 30

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

La Société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot (SHGIP) offre des formations théoriques suivies d'une période pratique sur les sujets suivants :

14 ET 21 FÉVRIER

Services gratuits sur BANQ (PRDH, Parchemin, recherche dans les journaux, Advitam, etc.)

28 FÉVRIER

Registre foncier du Québec

14 MARS

Ancestry et Family Search

21 MARS

Facebook – trucs et conseils

28 MARS

Classer ses recherches et identifier les sources

Des frais d'inscription aux formations seront perçus par la SHGIP (30 \$ pour les non-membres et 15 \$ pour les membres)

Places limitées. Inscriptions obligatoires.

RENSEIGNEMENTS

histoireperrot@gmail.com

INSCRIPTIONS

514 453-0013

BASE DE DONNÉES SHGIP

La société d'histoire en collaboration avec la bibliothèque Marie-Uguay met à la disposition de toutes personnes intéressées, en accès libre, des bases de données pour vos recherches en histoire et généalogie. Vous pourrez y repérer des registres de baptêmes, mariages, sépultures; des photos d'archives; des inventaires de cimetières; des recensements et bien plus encore.

RENSEIGNEMENTS

histoireperrot@gmail.com

FORMATION MOI, JE GARDE! (11 ANS ET +)

MARDI 19 AVRIL, DE 9 H À 15 H 30

(DÎNER DE 30 MINUTES)

CARREFOUR NOTRE DAME

PRIX : Résidents : 40 \$ taxes incluses
Non-résidents : 67 \$ taxes incluses

Ce cours est conçu pour les jeunes de 11 ans et plus qui souhaitent faire du gardiennage ou qui gardent déjà. La formation **MOI, JE GARDE!** présente les responsabilités des gardiens, la prévention pour les enfants de tous âges, les techniques de base pour les soins des enfants, les interventions en cas d'urgence et des techniques de secourisme telle que la RCR!

Durée : 8 heures

Certification : Conseil canadien de la sécurité.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT *

www.ndip.org/inscription-en-ligne

À partir du 12 janvier 10 h

* Les places sont limitées

RENSEIGNEMENTS

514 453-4128, option 0

guichetunique@ndip.org | www.ndip.org 

INITIATION AU SECOURISME (8 À 10 ANS)

MARDI 19 AVRIL, DE 9 H À 12 H

CARREFOUR NOTRE DAME

PRIX : Résidents : 37 \$ taxes incluses
Non-résidents : 62 \$ taxes incluses

Le programme mis au point par Formation Langevin a pour but de sensibiliser les jeunes de 8 à 10 ans à la prévention des traumatismes et d'initier les enfants du primaire au secourisme.

Durée : 3 heures

Certification : Formation Langevin

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT *

www.ndip.org/inscription-en-ligne

à partir du 12 janvier 10 h.

* Les places sont limitées.

RENSEIGNEMENTS

514 453-4128, option 0

guichetunique@ndip.org | www.ndip.org

CLUB DE CODAGE

SAMEDI 19 FÉVRIER AU 2 AVRIL

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Gratuit et matériel fourni

Inscription obligatoire, places limitées

Le codage est un des outils les plus précieux et puissants que les enfants du 21^e siècle peuvent posséder. Cependant, développer leurs habiletés technologiques, leur confiance et leur créativité à long terme « nécessite tout un village ». C'est pourquoi, nous offrons le club de codage pour les jeunes de 8 à 12 ans et leur proposons des activités d'introduction gratuites.

INITIATION À SCRATCH - 10 H À 10 H 45

Scratch est un langage de programmation graphique, où les enfants peuvent faire glisser et combiner des blocs de code pour créer une gamme des programmes. C'est à travers des petits projets hebdomadaires avec le logiciel Scratch que l'on initiera les enfants au codage.

INITIATION À MICRO: BIT - 11 H À 11 H 45

Le BBC micro:bit est un ordinateur de poche que l'on peut programmer et qui vous permet de donner libre cours à votre créativité. C'est à travers des petits projets hebdomadaires que l'on initiera les jeunes au micro:bit. Les jeunes qui s'inscrivent à cette activité doivent avoir déjà eu une initiation au codage (exemple, logiciel Scratch).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION: 514 453-0013

FORMATIONS VIRTUELLES ALPHANUMÉRIQUE

En proposant des formations gratuites en ligne, les bibliothèques publiques et le projet AlphaNumérique souhaitent doter les citoyens des compétences essentielles pour comprendre et utiliser en toute confiance les technologies numériques. Formations autonomes et avec formateur disponibles dans le catalogue de la bibliothèque sous "Autres ressources"

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

alphanumerique.ca/espace-public

	JOUR	HEURE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
février	dimanche	11 h à 12 h 30	97 \$	Jeannette Barrow jeannette.barrow@epiculiste.com www.epiculiste.com
	jours ouvrables	8 h 30 à 16 h 30	gratuit	450 455-5150 vaudreuil@visiontravail.ca www.visiontravail.ca



TOUR ISME

#TELLEMENTBEAU



1672-2022

350 ans de mémoire collective sur l'île Perrot
350 ans d'histoire à célébrer en grand!

En 2022, une riche programmation de festivités attendra petits et grands afin de souligner l'impressionnant anniversaire de la seigneurie de l'île Perrot.

Suivez tous les détails sur la page Facebook de l'événement et participez aux nombreuses activités proposées d'avril à octobre!
<https://www.facebook.com/350ileperrot>



Voici une liste des lieux plus que parfaits et tellement beaux qui vous attendent cet hiver et ce printemps à NDIP :

CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

Stationnement, inscriptions et accès aux sentiers des Skieurs de l'Île par le Centre Notre-Dame-de-Fatima. C'est le temps de se remettre en forme et de sillonner les nombreux kilomètres de sentiers! Trouvez les détails ici : www.mon-camp.ca

PARC HISTORIQUE DE LA POINTE-DU-MOULIN

Normalement fermé au cours de la saison hivernale, le parc vous invite à nouveau cet hiver à découvrir la Pointe-des-Glacs et ses sentiers glacés et patinoires, de même que des sentiers de raquette. Suivez la page Facebook pour tous les détails <https://www.facebook.com/parchistoriquepointedumoulin> ou encore leur site Web.pointedumoulin.com.

FERME MONGRAIN

Une belle tradition québécoise à perpétuer : passez directement à la ferme pour acheter votre sirop d'érable au printemps 2022! Réservez votre sirop fait d'eau d'érable recueillie à la chaudière et bouillie sur feu de bois, en plein cœur de l'île.

Tél. : 514 901-0678

FERME QUINN

La Ferme Quinn offre une sélection de sapins fraîchement coupés à la boutique, jusqu'à épuisement des stocks. Il suffit de s'y présenter du mercredi au lundi.

La boutique et la ferme seront ouvertes tous les jours (sur réservation), sauf le mardi, de 9 h à 17 h jusqu'au 24 décembre. La boutique rouvrira ensuite ses portes au début février 2022. Les promenades à la ferme, l'aire de jeux et la grange d'animaux seront également accessibles.

Trouvez tous les détails au www.lafermequinn.qc.ca

BOTTIN DES ORGANISATIONS

SPORTS

**Association de balle molle mineure
« Les Filles de l'île »**
Valérie Malouin
info@fdisoftball.ca

Association de baseball La Presqu'île
www.baseballpresquile.org

Association de crosse de Valleyfield et du Suroît
Josée Pilon
pilon.jos@hotmail.com
FB : associationdecrossedevalleyfieldetdusuroit201

Association de hockey mineur Île Perrot
president@hmip.org
www.hmip.org

Association Ringuette 4-Cités
www.ringuette4cites.com

Basketball Les Cavaliers de l'île Perrot
abipcavaliers@gmail.com
www.basketileperrot.ca
FB : Cavaliers Basketball

Centre Multisports
450 218-2821, poste 8202
www.centremultisports.org

Club aquatique de Ville de L'Île-Perrot
Caroline Bonin
514 730-5049
clubaquatiqueileperrot@gmail.com
www.clubcavip.blogspot.ca

Club de badminton NDIP
Carl Pelletier
514 453-4487

Club BMX Vaudreuil-Soulanges
www.bmxvs.ca

Club de cyclisme Le Suroît
ccsuroitca@googlegroups.com
www.clubdecyclismelesuroit.com

Club de gymnastique Gymini
450 455-3141
info@clubgymini.org
www.clubgymini.org

Club de motoneigistes Harfang des neiges
www.harfangdesneiges.ca

Club de patinage artistique régional Vaudreuil
Stéphane Chevrier
514 453-9485
www.cparv.org

Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs
Benoît Lachapelle
514 795-9573
president@cpv3lacs.org
www.cpv3lacs.org

Club de pétanque La Boule Joyeuse
Francine Lauzon
514 453-9793

Club de plongeon Vaudreuil-Dorion
Isabelle D'Amour
450 319-0355
info@cpvd.ca
www.cpvd.ca

Club de soccer FC Trois-Lacs
450 218-9008
www.fctroislacs.com

Club de tennis NDIP
info@tennisndip.org
www.tennisndip.org

Club de triathlon Tri-O-Lacs
450 763-2215
info@tri-o-lacs.org
www.tri-o-lacs.com

Football « Les Patriotes de l'Ouest »
westernpatriotes@videotron.ca
www.westernpatriotesfootball.com

Judo Dojo Perrot Shima
Richard Proulx
514 781-4294
ricmahjud@gmail.com
www.judoperrotshima.ca

Les Archers Perrot-damois
club@archersperrot-damois.com
www.archersperrot-damois.com

Les Gymnastes de l'Île
Kelly Budd
gymnastesdelile@gmail.com

Les Skieurs de l'Île
Pierre Levac
514 453-8592
skieusdelile@hotmail.com
www.lesskieusdelile.blogspot.ca

Piscine du cégep John-Abbott
514 457-6610, poste 5325
www.johnabbott.qc.ca/welcome

Piscine intérieure Vaudreuil-Dorion
450 455-5751
www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

CULTURE

Café littéraire poésie
Nane Couzier
ncdd@live.ca

Centre d'archives de Vaudreuil-Soulanges
Julie Bellefeuille
450 424-5627
www.archivesvs.org

Cercle culturel NDIP
France Gougeon
514 453-1892

Chœur classique Vaudreuil-Soulanges
www.choeurclassiquevs.com

Club de lecture pour adultes
514 453-0013

Club de philatélie de Pincourt
André Rollin
514 453-6998

Conseil des arts et de la culture de Vaudreuil-Soulanges
450 455-5754
www.artculturevs.ca

Conseil montérégien de la culture et des communications
1 877 651-0694
www.culturemonteregie.qc.ca

Ensemble vocal Les Enchanteurs
www.lesenchanteurs.ca

Fondation du patrimoine Sainte-Jeanne-de-Chantal
514 453-5662, poste 300
www.fondationsjdc.org

L'atelier d'art l'Évasion
Lucille DeHondt
514 453-1826

Le Mouvement d'Expression Artistique Libre
www.mealartistes.com

Musée régional de Vaudreuil-Soulanges
Daniel Bissonnette
450 455-2092
www.mrvs.qc.ca

Orchestre à Vents du Suroît
Hélène Harvey
info@ovs.ca
www.ovs.ca

Société de développement du Parc historique de la Pointe-du-Moulin
514 453-5936
info@pointedumoulin.com
www.pointedumoulin.com

Société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot
www.histoireperrot.org

Studios libres
caroline.bernard.artiste@gmail.com

Théâtre de l'île Perrot
514 574-8845
theatredelileperrot@gmail.com
www.theatredelileperrot.ca
facebook.com/theatredelileperrot

FORMATION

Centre satellite Île-Perrot
514 477-7020, poste 5620
centreileperrot@cstros-lacs.qc.ca
multicentre.cstros-lacs.qc.ca/bf/formations/programmes-fip

COMQUAT Alphabétisation
514 453-3632
comquat.alphabetisation.ca

RÉSEAUX (Employabilité, Immigration, Entrepreneuriat)
450 424-5727
info@reseauxvs.ca
www.reseauxvs.ca

Vision travail
450 455-5150
www.visiontravail.ca

PLEIN AIR

Parc nature Les Forestiers-de-Saint-Lazare
Violaine Huot
450 424-8000, poste 216
lesforestiers@ville.saint-lazare.qc.ca
www.bpa.ville.saint-lazare.qc.ca

Centre Notre-Dame-de-Fatima
514 453-7600
info@mon-camp.ca
www.mon-camp.ca

Club ornithologique Vaudreuil-Soulanges
450 455-1722
ornithovs@gmail.com
sites.google.com/site/ornithovs

Société d'horticulture environnementale de l'île Perrot
sheip@sympatico.ca
www.sheileperrot.com

COMMUNAUTAIRE/ SOCIOCOMMUNAU- TAIRE

Action communautaire V-S
450 424-3717
cdcvs@videotron.ca

Allô prof – aide aux devoirs
1 888 776-4455
www.alloprof.qc.ca

Bridge
Marie-Claire Montpetit
514 701-0137
marieclairemontpetit2000@yahoo.com
Louis-George Angell
514 452-4704
lougeoang@gmail.com

Carrefour Jeunesse Emploi Vaudreuil-Soulanges
450 455-3185
www.cjevs.org

Centre d'Action Bénévole L'Actuel
450 455-3331
www.lactuel.org/fr

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de la Montérégie
1 800 263-0670
www.caapmonteregie.ca/fr/accueil

Centre de crise et de prévention du suicide – Le Tournant
450 371-4090 ou 1 866 APPELLE
www.letournant.org

Centre de femmes La Moisson
514 453-8720
www.centredefemmeslamoisson.com

Centre Prénatal et Jeunes Familles
450 424-7867
info@centrepjf.org
www.centrepjf.org

Comité Jeunesse La Presqu'île
514 425-1060
info@comitejeunesselapresquile.org
www.comitejeunesselapresquile.org

CISSS de la Montérégie-Ouest
450 455-6171
www.santemonteregie.qc.ca/vaudreuil-soulanges

Club Richelieu de l'île Perrot
Marlène Morrisette
514 453-2110

Escadron 867 - Cadets de l'air
450 424-5252
867aviation@cadets.gc.ca
FB : Escadron 867 Vaudreuil-Dorion Squadron

Repas partagés de NDIP et Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil-Soulanges
Sylvie Gauthier
450 200-0557
girard.gauthier@hotmail.ca

Hébergement La Passerelle
450 424-6010
info@hebergementlapasserelle.com
www.hlapasserelle.com

Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges
450 218-0561 (sans frais Vaudreuil)
450 217-2177 (sans frais Soulanges)
info@mfvvs.ca
www.maisondelafamillevs.ca

Montérégie West Community Network (MWCN)
514 453-6257
clementbergeron@videotron.ca
www.mwcn.ca

Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges
450 455-8986
www.parrainageciviquevs.ca

Parents d'enfants Handicapés avec difficultés d'Adaptation et/ou d'Apprentissages
450 424-7505
info@pehdaa.ca

Centre communautaire des aînés
Popote roulante Vaudreuil-Soulanges
450 265-3548 ou 1 855 510-3548
direction@ccavs.ca
www.centredesainesdesoulanges.com

Parents secours Île-Perrot
parentssecoursileperrot@gmail.com

P.S. Jeunesse – Option ressource travail
450 377-4949, poste 227
www.psjeunesse.org/default.htm

Tel-Aide
www.telaide.org

Transport Soleil
450 424-0744
www.transportsoleil.qc.ca

Scouts 16^e île Perrot
Franck Le Coadou
514 320-6354
info@scoutvip.org
scoutvip.org

Scrabble
Rolland Bourbonnais
450 218-3370

Réseautage communautaire
450 424-3717
actioncommunautaire-vs.com/hous-joindre

Welcome Wagon
Cynthia Bilodeau
paniersdelle@hotmail.com

Zone Loisir Montérégie
450 322-0163
llacasse@zlm.qc.ca
www.zlm.qc.ca

SCOLAIRE ET PRÉ-SCOLAIRE

Centre de services scolaire des Trois-Lacs
514 477-7000
www.cstros-lacs.qc.ca

C.P.E. « Les petits mousses »
Gabrielle Gagné
514 453-6687
gw.micro-acces.com/cpelespetitsmousses/publique

C.P.E. « L'Île aux trésors »
Martine Campbell
514 425-0444

École de la Samare
514 425-2432
www.cstros-lacs.qc.ca/ecoles/primaire/de-la-samare

École La Perdriolle
514 453-1962
www.cstros-lacs.qc.ca/ecoles/primaire/la-perdriolle

École Notre-Dame-de-la-Garde
514 453-2576
cstros-lacs.qc.ca/ecoles/primaire/notre-dame-de-la-garde

École secondaire de la Cité-des-Jeunes
514 477-7000
cstros-lacs.qc.ca/ecoles/secondaire/cite-des-jeunes

École secondaire du Chêne-Bleu
514 425-1166
cstros-lacs.qc.ca/ecoles/secondaire/chene-bleu

**HIVER-PRINTEMPS
2022**



**RÉPERTOIRE
ACTIVITÉS
NDIP**

RENSEIGNEMENTS

www.ndip.org