

La vie est un livre et il y a des milliers de pages que je n'ai pas encore lues.

- Will Herondale

Livres numériques : plus de 1500 titres, et toujours des nouveautés qui s'ajoutent

Par Guylaine

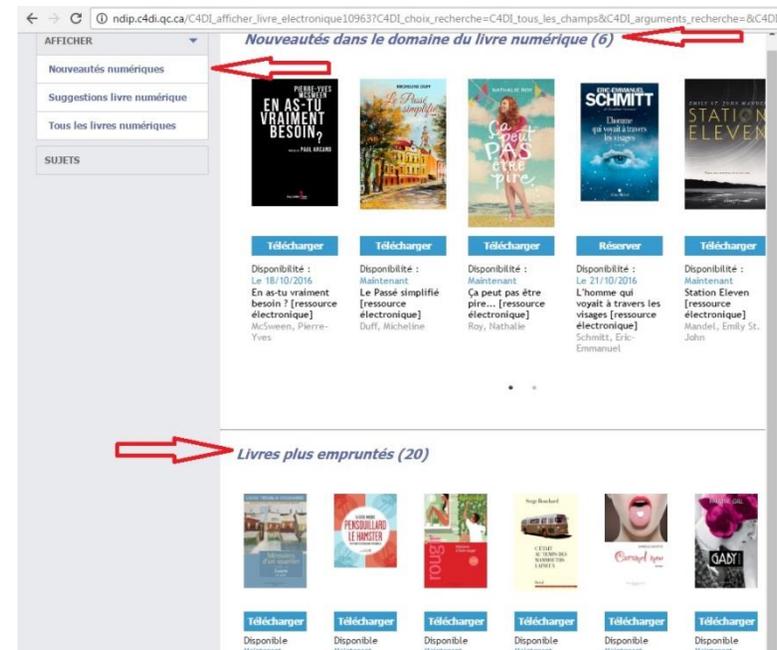
Vous étiez plusieurs à nous dire qu'il était difficile de repérer les livres numériques dans notre catalogue, maintenant que notre collection compte plus de 1500 titres. Voici quelques nouvelles fonctions de recherche du catalogue :

Dans la fenêtre d'accueil, choisir « Livres numériques » dans le menu de gauche



Vous voici maintenant dans la section des livres numériques. On vous présente sur des carrousels les nouveautés, ainsi que les livres les plus empruntés. Dans le menu de gauche, si vous cliquez sur « Nouveautés », on vous affichera tous les nouveaux titres en livre numérique depuis les 30 derniers jours. Il est toujours possible de faire afficher toute la collection des numériques en choisissant « Tous les livres numériques ».

La bibliothèque achète en moyenne 250 livres numériques / année. Vous avez réservé un titre et la liste des réservations est longue, vérifiez si le livre est disponible en numérique. Comme il y a moins de lecteurs de livres numériques, les versions numériques sont souvent disponibles plus rapidement.



Vous avez envie de bouquiner parmi les livres numériques selon vos goûts de lecture, naviguez avec les nombreux sujets qui s'offrent à vous dans la nouvelle fonction « SUJETS ». En cliquant sur l'un des sujets, on vous présentera tous les livres numériques dans cette thématique. Plus besoin de défiler les 150 pages de livres numériques pour trouver ce que vous avez envie de lire. Cette nouvelle fonction est autant disponible pour la collection complète que dans la section exclusive aux numériques.



Le yoga et la lecture

Par Valérie

Voici sept façons de combiner la lecture avec le yoga. Améliorez votre souplesse, pratiquez vos poses favorites tout en dévorant vos livres préférés. Ne perdez pas de temps et jumelez le tout.

1. Posture du cobra
2. Posture des jambes sur le mur

Pour afficher des résumés des titres, modifiez l'affichage, dans la barre de menu au centre, à droite.

En tout temps, consultez l'aide en ligne sur les livres numériques. Cette aide est rédigée, mise à jour régulièrement par des experts en la matière. Vous y trouverez des guides de démarrage selon les différents appareils de lecture sur le marché et les questions les plus souvent demandées par les utilisateurs (Foire aux questions) et surtout la résolution aux problèmes les plus fréquents.



3. Posture des chevilles aux genoux
4. Posture de l'enfant



5. Posture de la grenouille



6. Posture allongée avec torsion de la colonne



7. Posture de la chaise



Vous n'avez plus d'excuses pour repousser une séance d'exercice ou encore de déposer votre livre en pleine intrigue. La solution... Faites-les en même temps!

Femmes de carrière

Par Valérie

Femmes ou jeunes femmes, ambitieuses, carriéristes et déterminées voici quelques choix de lectures qui vous inspireront, vous aideront à poursuivre vos rêves et à faire des choix éclairés.

- La Jeune millionnaire et les secrets parfois tristes de son succès, Eliane Gamache Latourelle
- La Jeune millionnaire en affaires, Eliane Gamache Latourelle
- En avant toutes, Sheryl Sandberg
- Femmes, si vous osiez, Aude de Thuin
- Réseaux au féminin. Guide pratique pour booster sa carrière, Emmanuelle Gagliardi
- L'art de la guerre pour les femmes, Chin-Ning Chu
- Lise Watier : Une vie à entreprendre, documentaire de Sandrine Béchade
- Des femmes d'honneur, Lise Payette
- Les 7 clés du leadership féminin, Janie Duquette et plusieurs autres.

Vous trouverez aussi une inspirante sélection en anglais :

- #GIRLBOSS, Sophia Amoruso
- Bossypants, Tina Fey
- The Power Playbook, La La Anthony
- Nice Girls Don't Get the Corner Office, Lois P. Frankel
- WERK 101: GetYour-Life-Ttogether Guide, Koereyelle DuBose
- Unbought and Unbossed, Shirley Chisholm
- Basic Black: The Essential Guide for Getting Ahead at Work, Cathie Black
- Knowing Your Value: Women, Money, and Getting What You're Worth, Mika Brzezinski

En espérant que vous trouverez la motivation nécessaire parmi ces titres pour vous aider à vous dépasser.

Pour vous, amateurs de musique...

Par Hélène

J'ai demandé à un ami, musicothécaire de Radio-Canada à la retraite, de nous suggérer quelques livres pour le plaisir de parfaire nos connaissances.

Celui que j'ai préféré est une biographie de Jean-Sébastien Bach. Un portrait de ce grand musicien par nul autre que le chef d'orchestre britannique John Eliot Gardiner. C'est un plaisir de découvrir sous sa plume le quotidien d'un compositeur exceptionnel ainsi que son cheminement musical. À la lecture, nous ressentons l'ambiance unique de cette époque. Beaucoup de détails et descriptions, quelques illustrations.
Musique au château du ciel de John Eliot Gardiner
cote du livre : 927.8 B118g

Un titre qui m'a intriguée :
La Troisième oreille : pour une écoute attentive de la musique
La première étant celle du compositeur.
La deuxième, celle de l'interprète.
La troisième, la vôtre, l'écouteur.
Sur la quatrième de couverture, nous pouvons lire :
« C'est pour guider les mélomanes et les aider à passer d'une écoute passive à une écoute active que Jean-Yves Bras partage ici son expérience d'écouteur. ».
La Troisième oreille : pour une écoute attentive de la musique de Jean-Yves Bras
cote du livre : 781.17 B8231t

Deux autres titres proposés :

La biographie d'un compositeur tchèque dont on célèbre le 175e anniversaire de naissance en 2016 :

Antonín Dvorák : le génie d'un peuple de Guy Erismann

cote du livre : 927.8 D988e

et *Nature et Musique* d'Emmanuel Reibel

cote du livre: 780.05 r347n

Pour les curieux ou les assoiffés de connaissances, vous trouverez une mine d'informations sur le site internet : artdecouter.fr

Je vous invite à aller faire un tour sur le blogue d'un passionné, celui qui nous a suggéré ces titres, soit le blogue de Guy Sauvé : <https://www.facebook.com/Passion-Musique-et-Culture-118169284865624/?ref=bookmarks>

Pour terminer, je vous souligne que la bibliothèque possède différentes méthodes d'apprentissage d'instruments de musique comme la guitare, la flûte, le clavier électronique... et bien d'autres!

Alors en cet automne, à vous de jouer!

Liste de lecture

Par Valérie

La fin de l'année approche et il est temps de planifier votre liste de lecture ou encore vos défis annuels. Dans le but de préparer cette liste et de faire des choix variés et différents, voici une liste pour vous aider à faire vos choix.

Un livre...

- Qui contient moins de 150 pages;
- Que vous avez lu au secondaire;
- Écrit par un auteur québécois;
- Écrit par un acteur (célébrité);
- Que vous pouvez lire en une journée;
- Historique;
- Qui sera le premier publié en 2017;
- Dont vous aimez la page couverture;
- Suggéré par les employés de la bibliothèque;
- Avec un titre rigolo;
- Dont le protagoniste occupe le même emploi que vous;
- Paru l'année de votre naissance;
- Basé sur un conte de fées;
- Dont le titre contient un chiffre;
- Qui parle d'une tragédie;
- Que vous avez commencé, mais jamais terminé;
- Choisi au hasard;
- Qu'un(e) ami(e) vous a prêté

Si vous arrivez à remplir cette liste, vous ferez la découverte de romans que vous n'auriez jamais pensé lire et trouverez peut-être tomber une perle rare. Bonne lecture!

Quels livres avez-vous lus?

Par Valérie

Il n'est pas toujours évident de se souvenir des livres que nous avons lus. Certains titres se ressemblent, parfois les pages couvertures changent lors de nouvelles éditions alors que l'histoire demeure la même, ce qui peut parfois porter à confusion.

Il existe plusieurs façons de conserver une liste de vos lectures, la plus simple serait de faire une petite liste en utilisant le programme Excel de la suite Microsoft.

Vous trouverez d'ailleurs une suggestion de modèle sur ce site :

http://creativesavingsblog.com/books-and-reading/how-to-keep-track-of-books/#_a5y_p=3933764

Si vous êtes à l'aise avec ce programme (seulement des connaissances de base sont nécessaires pour ce type de projet), vous pouvez aussi la créer vous-même! Les options et les catégories sont infinies, et la recherche est rapide et efficace.

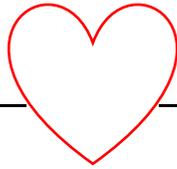
Vous utilisez une liseuse et empruntez des livres numériques? Encore mieux, la sauvegarde de vos emprunts se fait quasi automatique dans votre compte et/ou votre appareil.

Vous pourrez trouver plusieurs sites internet offrant la possibilité de faire des sauvegardes de listes de lecture à même leur modèle.

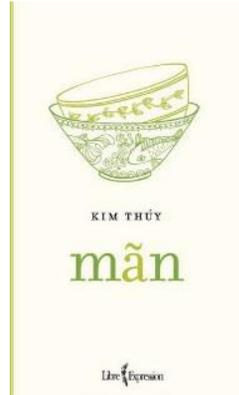
Finalement, lorsque vous faites un emprunt à la bibliothèque assurez-vous de recevoir le coupon de caisse sur lequel apparaissent les livres que vous avez empruntés. Vous pouvez les conserver ainsi ou les utiliser pour retranscrire l'information dans le type de liste que vous choisirez.

Évitez de relire les mêmes livres grâce à ces petits trucs. À moins que vous ayez adoré un certain roman et désirez le relire!

Les coups de _____ de Danielle



Mãn



- Kim Thuy - Cote du roman : T547m

mãn est une histoire d'amour entre une femme et celles qui l'ont, tour à tour, fait naître, allaitée, élevée. Elle a été déposée dans le potager d'un temple bouddhiste sur le bord d'un des bras du Mékong par une adolescente. Une moniale l'a recueillie et nourrie d'eau, de riz et du lait des seins d'une mère voisine, avant de la confier à une autre femme - enseignante de jour, espionne en tout temps.

mãn parle de l'amour à l'envers, celui qui doit se taire, celui qui ne peut être vécu, celui qui ne doit pas s'inscrire dans le temps en souvenirs, en histoires. Or, juste avant la fin, ou au milieu d'un nouveau début, ailleurs, loin de la chaleur tropicale, près du corps, dans la lenteur aérienne des flocons de neige, il y a eu un amour à l'endroit, c'est-à-dire un amour ordinaire né d'une rencontre ordinaire, avec un homme ordinaire, ce qui était pour elle l'extraordinaire, l'improbable.

mãn, c'est l'apprentissage du mot « aimer » pour donner suite à la définition du verbe « vivre » de À toi et à la conjugaison de « survivre » de Ru.

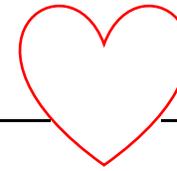
La Vie est vraiment cool

- Neil Pasricha - cote du roman : 170.44 P284v

Avec l'approche jubilatoire qui fait le succès de La vie est cool, Neil Pasricha cristallise ces instants exquis que chacun savoure secrètement. Déguster des bonbons apportés en cachette au cinéma, parler à un humain quand on appelle dans une grande entreprise, voir 12 : 34 sur le cadran, manger deux biscuits qui ont collé ensemble dans le four, apprendre qu'un événement ennuyeux auquel on devait assister vient d'être annulé, courir après l'autobus et l'attraper. C'est vraiment cool



Les coups de _____ de Carole



La Collectionneuse de parfum

- Kathleen Tessaro - cote du roman : T338c



Grace Munroe est une jeune femme de la bonne société londonienne. Un jour, elle reçoit un courrier d'un cabinet d'avocats parisiens l'informant d'un héritage inattendu. En France, elle apprend que sa bienfaitrice est Eva d'Orsay, qui lui a légué une boutique de parfums. Grace découvre l'histoire et les secrets de cette femme, qui auront des conséquences sur sa vie.

Six minutes

- Christine Brouillet - cote du roman : B875s

Quand Maud Graham est appelée à éclaircir le meurtre d'un homme trouvé gisant dans son sang, seul dans son appartement, elle ne peut se douter des motifs de ce crime. Qui pouvait bien en vouloir à ce point à cet homme sans histoire? Avec ses coéquipiers - McEwen, Joubert, Nguyen et Rouaix -, la détective avance en plein brouillard jusqu'à ce que commence à se dessiner une toile complexe. La victime a été témoin d'une violence qu'on aurait voulu garder dissimulée à tout jamais. Et si l'enquête porte d'abord sur l'assassinat d'un homme, c'est sur la maltraitance subie par des femmes qu'on lèvera le voile en cours d'investigation. Alarmée par le danger qui menace ces femmes devenues des proies malgré elles, Graham se lance sur la trace de l'agresseur. Une poignante course contre la montre démarre.

