FORMATIONS
ET ATELIERS

Notre-Dame-de-l'Île-Perrot

Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT et INSCRIPTION
COMQUAT	**3 points de service** L'Île-Perrot 25, boul. Don-Quichotte, local 132 Vaudreuil-Dorion 1255 rue Émile-Bouchard En ligne (Zoom)	**Cours de français langue seconde (FLS)** **Niveaux 1 à 7 et un niveau FLS avancé** Animés par différents formateurs **Cours de FLS** 8 semaines 2 h / semaine Les cours visent les 4 compétences d'apprentissage d'une langue : la production orale et écrite ainsi que la compréhension orale et écrite.	Toute personne de 16 ans et plus souhaitant apprendre ou améliorer son français en tant que langue seconde.	**Niveau 1** 21 janvier au 11 mars Vaudreuil	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	95 $ par session (8 semaines) + 30 $ par année (frais d'adhésion à notre organisme)	Pour toute information, veuillez communiquer avec l'équipe de COMQUAT : 514 453-3632 info@comquat.ca www.comquat.ca www.facebook.com/comquat.ca/
				Niveau 2 22 janvier au 12 mars L'Île-Perrot	Vendredi			
				Niveau 3 21 janvier au 11 mars L'Île-Perrot	Jeudi			
				Niveau 4 20 janvier au 10 mars Vaudreuil	Mercredi			
				Niveau 5 19 janvier au 9 mars L'Île-Perrot	Mardi			
				Niveau 6 19 janvier au 9 mars L'Île-Perrot				
				Niveau 7 20 janvier au 10 mars En ligne	Mercredi			
				Niveau avancé 20 janvier au 10 mars L'Île-Perrot				
	2 points de service L'Île-Perrot 25, boul. Don-Quichotte, local 132 En ligne (Zoom)	**Ateliers de conversation** Animés par différents formateurs. Ateliers de conversation visant l'amélioration de la communication orale en français langue seconde par le biais de conversations en groupe sur différents sujets et même d'activités ludiques.	Toute personne de 16 ans et plus et de niveau 4 et plus souhaitant améliorer son français oral en tant que langue seconde.	19 janvier au 25 mai L'Île-Perrot	Mardi	13 h à 15 h	30 $ par année (frais d'adhésion à notre organisme)	
				21 janvier au 27 mai L'Île-Perrot	Jeudi	9 h 30 à 11 h		
				21 janvier au 27 mai En ligne		18 h 30 à 20 h		

FORMATIONS
ET ATELIERS

Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT et INSCRIPTION
COMQUAT (SUITE)	L'Île-Perrot 25, boul. Don-Quichotte local 132	**Préparation aux TENS et TDG** - Les ateliers de préparation aux tests TENS et TDG outillent les apprenants dans la maîtrise de la langue française et la compréhension des textes. Des tutorats individuels sont disponibles pour ceux et celles qui souhaitent se préparer dans d'autres matières aussi.	Toute personne de 16 ans et plus souhaitant passer les tests TENS ou TDG auprès d'un centre de formation aux adultes	18 janvier au 31 mai	Lundi	13 h à 14 h 30	30 $ annuellement (frais d'adhésion à notre organisme)	Pour toute information, veuillez communiquer avec l'équipe de COMQUAT : 514 453-3632 info@comquat.ca www.comquat.ca www.facebook.com/comquat.ca/
				20 janvier au 26 mai	Mercredi	18 h 30 à 20 h	Gratuit	
		Récits de vie en balado - Des ateliers où les participants sont accompagnés pour raconter leur parcours de vie, développer leur récit et découvrir le balado dans un environnement convivial et accessible.	Toute personne de 55 ans et plus.	12 janvier au 23 mars	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	30 $ annuellement (frais d'adhésion à notre organisme)	

FORMATIONS
ET ATELIERS

Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT et INSCRIPTION
COMQUAT (SUITE)	L'Île-Perrot 25, boul. Don-Quichotte local 132	**Alphanumérique** Ateliers pratiques - Ateliers divisés par modules où les apprenants découvriront certaines notions du monde numérique, telles que : l'utilisation de base du PC, du courriel, de la navigation sur Internet, du téléphone portable et des tablettes, entre autres.	Toute personne de 16 ans et plus souhaitant suivre des cours de littératie numérique.	14 janvier au 25 mars	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	30 $ annuellement (frais d'adhésion à notre organisme)	Pour toute information, veuillez communiquer avec l'équipe de COMQUAT : 514 453-3632 info@comquat.ca www.comquat.ca www.facebook.com/comquat.ca/
MAISON DE LA FAMILLE	Maison de la famille Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique	**Y'APP (Y'A PERSONNE DE PARFAIT)** Ateliers pour parents	Parents d'enfants de 0 à 5 ans	12 janvier au 2 mars (Saint-Zotique)	Mardi	9 h à 11 h	Gratuit	**Janie Rioux** 450 217-2177, poste 110 janie@mfvs.ca
				5 mai au 23 juin (Vaudreuil)	Mercredi	18 h à 20 h		
	Maison de la famille Saint-Zotique	**Vie de Famille** Ateliers pour parents	Parents d'enfants de 6 à 12 ans	17 mars au 29 avril		18h à 20h30		
		Devenir parent Comment adoucir mon postnatal Ateliers prénataux	Futurs parents	1er février 1er mars 5 avril 3 mai	Lundi	18 h à 21 h		**Marie-Joëlle Giroux** 450 217-2177, poste 114 mariejoelle@mfvs.ca

FORMATIONS
ET ATELIERS

Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT et INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE (SUITE)	Maison de la famille Vaudreuil-Dorion	**Devenir parent** – Atelier sur la préparation à l'allaitement Ateliers prénataux	Futurs parents	10 février 10 mars 14 avril 12 mai	Mercredi	18 h à 21 h	Gratuit	**Marie-Joëlle Giroux** 450-217-2177, poste 114 mariejoelle@mfvs.ca
	Maison de la famille Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique	**Devenir parent** – Outils pratique pour composer avec la douleur à l'accouchement Ateliers prénataux		14 décembre (Saint-Zotique) 18 janvier (Saint-Zotique) 15 février (Saint-Zotique) 15 mars (Vaudreuil) 19 avril (Saint-Zotique) 17 mai (Vaudreuil)	Lundi			
		Halte-Allaitement Nourri-Source Halte-allaitement avec présence d'une IBCLC et d'un pèse-bébé sur place	Parents avec bébé	Les 1er et 3e semaines de chaque mois à Vaudreuil - Les 4e semaines de chaque mois à Saint-Zotique	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30		**Marie-Perle Séguin** 450-217-2177, poste 115 marieperle@mfvs.ca
		Halte-garderie Activités éducatives	Enfants de 18 mois à 5 ans	Offert en tout temps	Lundi au vendredi	8 h 30 à 12 h	12 $ par matinée, par enfant	**Roxanne Lauzon (Saint-Zotique)** 450-217-2177, poste 111 Educatricestzotique@mfvs.ca **Nancy Sauvé (Vaudreuil)** 450-218-0561, poste 116 nancy@mfvs.ca

FORMATIONS
ET ATELIERS

Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT et INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE (SUITE)	Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges	**Pères présents, enfants gagnants** Ateliers pour les pères	Pères et beaux-pères d'enfants de tout âge	11 mars au 13 mai	Jeudi	18 h à 20 h 30	Gratuit	**Claude Théorêt** 450-218-0561, poste 105 claude@mfvs.ca
	Dans la région de Vaudreuil-Soulanges	**Papa et moi** Activité papa et enfants	Pères, beaux-pères ou toutes figures masculines significatives dans la vie de l'enfant. (enfant de 0-12 ans)	Variable (voir site web)				
VISION - TRAVAIL	Vaudreuil-Dorion 418, av. Saint-Charles bureau 209	Aide et accompagnement pour les sans emplois - Programmes d'aide à l'emploi pour les 40 ans ou plus	Programme de groupe 50+ ou	Décembre 2026 et Mars 2027	Lundi au jeudi	9 h à 16 h	100% Gratuit	1 844 660-8474 ou inscription en ligne au : https://www.visiontravail.ca/reservation
			Programme individuel 40+	En tout temps	Lundi au jeudi sur rendez-vous	Sur rendez-vous		