

FORMATIONS

ET ATELIERS

Hiver – printemps 2026



* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
COMQUAT	25, boul. Don-Quichotte L'Île-Perrot	Formation en français; Programme alphanumérique	À déterminer	À déterminer				Michèle Chenail 514 453-3632 info@comquat.ca www.comquat.ca Formulaire d'inscription – COMQUAT
MAISON DE LA FAMILLE (SAINT-ZOTIQUE ET VAUDREUIL-DORION)	15, rue Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion	Atelier Stimulation du langage	Enfants de 18 mois à 7 ans	15 janvier Au 2 avril	Jeudi	9 h à 11 h 30	Gratuit	Nancy Sauvé 450 218-0521, poste 116 nancy@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/stimule-enfant-stimulation-langage/
	20 janvier Au 9 juin			Mardi	Caroline Lefebvre 450 217-2177, poste 111 caroline@mfvs.ca			
	1008 rue Principale, Saint-Zotique	Atelier Vie de famille	Parents d'enfants de 6 à 12 ans	21 janvier Au 18 mars	Mercredi	18 h à 20 h 30		Janie Rioux 450 217-2177 janie@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/services/vie-de-famille/
	15, rue Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion	Atelier Pères présents, enfants gagnants	Pères d'enfants de tous âges	19 mars au 21 mai	Jeudi			Amélie Lespérance 450 218-0561, poste 108 amelie@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/peres-presents-enfants-gagnants/
	1008 rue Principale, Saint-Zotique	Atelier Y'APP	Parents d'enfants de 0 à 6 ans	20 janvier au 17 mars	Mardi	9 h 30 à 11 h 30		Janie Rioux 450 217-2177 janie@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/services/ya-personne-de-parfait/
	15, rue Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion			29 avril au 17 juin	Mercredi	18 h à 20 h		

FORMATIONS ET ATELIERS



* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE (SAINT-ZOTIQUE ET VAUDREUIL-DORION) -SUITE-	Omni-centre De Pincourt	Atelier parents-enfants Les aventuriers	Parents et enfants de 0 à 5 ans	16 janvier au 10 juin	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30	Gratuit	Nancy Sauvé 450 218-0521, poste 116 nancy@mfvs.ca
	1008 rue Principale, Saint-Zotique			22 janvier au 11 juin	Jeudi			Caroline Lefebvre 450 217-2177, poste 111 caroline@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/activites/les-aventuriers/
	Bibliothèque Marie-Uguay	Réussite éducative – Aide aux devoirs dans les bibliothèques	Élèves du primaire 1 ^{re} à 6 ^e année	Dès le 12 janvier au 11 juin	Lundi et jeudi	16 h à 18 h		Joanie Murphy-Pilon 450 217-2177, poste 109 joanie@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/services/aide-aux-devoirs/
	Bibliothèque Saint-Zotique				Mardi			
	Pôle communautaire La croisée				Lundi et mardi			
	15, rue Louise- Josephte, Vaudreuil-Dorion	Périnatalité Halte-allaitement	Parents et leur bébé	16 -30 janvier 6-20 février 6-20 mars	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30		Anouk Léger anouk@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/volet-perinatalite/causerie-allaitement-bebe/ *Présence d’une IBCLC et d’un pèse bébé
	1008 rue Principale, Saint-Zotique			23 janvier 27 février 27 mars				
	15, rue Louise- Josephte, Vaudreuil-Dorion	Périnatalité Causeries thématiques	Parents et enfants de 0 à 12 ans	14-28 janvier 4-18 février 11-25 mars 1 ^{er} -22 avril	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30		Anouk Léger anouk@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/volet-perinatalite/matinees-perinatalite/
	1008 rue Principale, Saint-Zotique			11 février 18 mars 15 avril	Jeudi			

FORMATIONS ET ATELIERS | Hiver – printemps 2026



* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
MAISON DE LA FAMILLE (SAINT-ZOTIQUE ET VAUDREUIL-DORION) -SUITE-	Stationnement du centre communautaire Jean-Marc Ducharme	Périnatalité Marche-poussette	Parents de bébé De 0 à 12 mois	Ouverture des inscriptions pour printemps/été le 22 avril	Mardi	9 h 30 à 11 h 30	Gratuit	Anouk Léger anouk@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/activites/marche-poussette/ *Interdiction d’amener des chiens
	Stationnement du parc Henri-Paul Desforges			Mercredi				
	15, rue Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion	Périnatalité Stimulation précoce		Groupe hiver : 13 janvier au 24 février Groupe printemps : À venir	Mardi			Anouk Léger anouk@mfvs.ca https://www.maisondelafamillevs.ca/activites/stimule-enfant-stimulation-precoce/
	1008 rue Principale, Saint-Zotique			Groupe hiver : 15 janvier au 26 février Groupe printemps : À venir	Jeudi			
VISION - TRAVAIL	418, av. Saint-Charles bureau 209 Vaudreuil-Dorion	Service d’aide à la recherche d’emploi	40 ans et +	À l’année	Jours ouvrables	8 h 30 à 16 h 30	Gratuit	450 455-5150 vaudreuil@visiontravail.ca www.visiontravail.ca