Adulte

Club de lecture

16 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre
13 h 30

Venez échanger et partager sur la lecture choisie ainsi que sur vos lectures du moment avec des personnes passionnées de littérature.



Rencontre avec Louise Tremblay-D'Essiambre

5 novembre, 18 h 30

Rencontre avec l'autrice **Louise Tremblay-D'Essiambre**, animée par **Amélie Handfield-Boivin**. Cette activité conviviale propose un échange privilégié autour de l'œuvre et du parcours de l'autrice, permettant au public de découvrir son univers littéraire à travers une animation dynamique et accessible.

Conférence

Info ou désinfo ? Mode d'emploi

22 octobre, 18 h 30

Cet atelier avec la journaliste **Marie-Ève Martel** nous invite à mieux comprendre comment circule la désinformation, et à développer un esprit critique face aux contenus en ligne. Il vise à nous redonner confiance dans notre capacité à nous informer de manière éclairée et à naviguer en toute sécurité dans l'univers numérique.

Sensibilisation à la prévention de l'épuisement

12 novembre, 18 h 30

Vous accompagnez professionnellement ou à titre de proche aidant(e) une personne en perte d'autonomie ? Cette conférence s'adresse à vous. Animée par **Michelle Arcand**, **Lorraine Brissette** et **Rabia Tragha**, elle sera suivie d'une période d'échanges avec le public. Fortes de leurs 30 années d'expérience, Michelle Arcand et Lorraine Brissette présenteront leurs ouvrages: *Accompagner sans s'épuiser* et *Guide de survie du proche aidant*.

Cerveaux actifs

– **Niveau 1 :** **14, 21 et 28 octobre, 4, 11, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre**

– **Niveau 2 :** **16 et 30 octobre, 6, 20 et 27 novembre, 4 et 18 décembre**

Série d'ateliers offerts aux personnes qui souhaitent maintenir leur cerveau actif et en forme tout en s'amusant et en maintenant des contacts sociaux stimulants et enrichissants.

Matinées découvertes musicales

Mercredis et dimanches matin

Dans une ambiance de découverte, vous explorez le monde musical : de la musique de groupes et chanteurs québécois jusqu'à de la musique traditionnelle orientale.

En espérant que ces matinées raviront vos oreilles !

Biblio-maison

Livraison aux trois semaines
Vendredi à 11 h

Service de livraison de documents à domicile pour les résident(e)s de NDIP ayant de la difficulté à accéder à la bibliothèque en raison de l'âge et/ou de limitations fonctionnelles permanentes (handicap) ou temporaires (maladie, blessure).

Ados

Jeux ADO

2 octobre, 6 novembre, 4 décembre
16 h à 17 h 30

10 à 15 ans

Invitation à jouer à des jeux vidéo sur la console Nintendo Switch et/ou découvrir de nouveaux jeux de société.

Vendredi ADO+

Vendredi, 19 h à 21 h

10 à 15 ans

La bibliothèque appartient aux adolescents lors des vendredis ADO+ !

Bingo *Manga*

18 septembre

Dessin et musique avec Artiste en résidence

16 octobre

Noël des ados

18 décembre

La Nuit Blanche – Entre dans le jeu

20 novembre, 18 h à minuit

Vous êtes conviés à une soirée festive et participative sous la thématique *Entrer dans le jeu*. Une occasion unique de jouer, explorer et partager un moment rassembleur au cœur de la bibliothèque et du carrefour Notre-Dame.

Bibliothèque Marie-Uguay

Programmation

Automne 2026



Renseignements et inscriptions

514 453-0013 | biblio@ndip.org
1300, boul. Don-Quichotte
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7W 1G2
ndip.org

Notre-Dame-de-l'Île-Perrot

Jeunesse



Heure du conte

10 et 24 septembre
8 et 22 octobre
5 et 19 novembre
3 décembre
10 h 30

ⓘ 0 à 5 ans

À travers des histoires, des comptines et des moments d'éveil, les enfants découvrent le plaisir des livres et partagent un moment chaleureux avec leur parent ou accompagnateur.

Heure du conte spéciale

ⓘ 3 à 12 ans

Heure du conte d'Halloween

29 octobre, 18 h 30

Heure du conte de Noël

16 décembre, 18 h 30

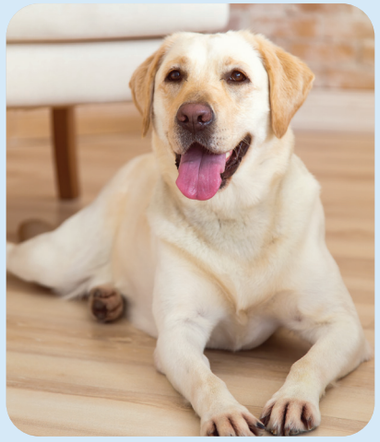
Yoga lecture

19 septembre, 17 octobre et 21 novembre
10 h 30

ⓘ 5 à 12 ans

Lecture d'un album abordant un thème de la pleine conscience suivie d'une séquence de postures de yoga. Un moment de détente à travers une histoire et une visualisation.





Samedi de lire avec Sandale

3 octobre, 7 novembre et 5 décembre
10 h 30

ⓘ 6 à 10 ans

Se pratiquer à lire avec **Sandale**, un adorable labrador. Dans un environnement convivial et stimulant, Vanessa, zoothérapeute, vous invite à faire découvrir des livres à son chien.

LEGO® en liberté

20 septembre, 25 octobre, 22 novembre et 20 décembre
13 h 30 à 15 h 30

ⓘ Entrée libre | Pour tous

LEGO® en liberté, c'est créer, coopérer, apprendre et s'amuser. Rendez-vous à la bibliothèque pour découvrir le thème du jour. Laissez-vous inspirer pour bâtir un univers de briques collectif.

Samedi de jouer

12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre
13 h 30 à 15 h 30

ⓘ Entrée libre | Pour tous

Venez découvrir une partie de notre joujouthèque et apprécier un moment ludique en famille. Des jeux sont mis à la disposition des participants. À vous de venir les essayer !

Initiation au codage

11, 18 et 25 octobre
1er, 8 et 15 novembre

ⓘ 8 à 13 ans

- **10 h 15 :** Groupe débutant
- **11 h 30 :** Groupe intermédiaire
- **13 h :** Groupe avancé

Les enfants inscrits doivent participer à l'ensemble des ateliers pour un apprentissage optimal.

Les dimanches coloriés

4 octobre, 8 novembre et 6 décembre
13 h 30 à 15 h 30

ⓘ Entrée libre | Pour tous

Venez colorier en toute tranquillité à la bibliothèque. Plusieurs coloriages sur une thématique sont offerts aux usagers. Des tables et du matériel sont mis à la disposition des participants.

Fabricathèque éphémère

26 septembre, 24 octobre et 28 novembre
13 h 30 à 15 h 30

ⓘ Entrée libre | Pour tous

Un espace de bricolage créatif où les enfants peuvent laisser libre cours à leur imagination. Du matériel varié est mis à leur disposition pour créer, inventer et expérimenter en toute liberté. Aucune consigne imposée : chacun crée selon ses idées et son inspiration du moment.





Biblio-Brico

25 septembre, 5 octobre, 13 et 27 novembre, 10 h 30

ⓘ 5 à 12 ans

À la recherche d'une activité à faire durant la journée pédagogique ? Nous vous proposons de participer à notre activité de bricolage.

Masque
25 septembre

Guirlande de fantômes
5 octobre

Pochoir automnal
13 novembre

Ornement de Noël en argile
27 novembre