

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
Centre Notre-Dame-de-Fatima	Centre Notre-Dame-de- Fatima 2464, boulevard Perrot, NDIP (Québec) J7V 8P4	Camp de jour	4 à 14 ans	25 juin au 21 août	Du lundi au vendredi	9 h à 15 h	À partir de 235 \$ par semaine (rabais résident applicable)	Téléphone : 514 453-7600 Télécopieur : 514 453-7601 adjointeventes@mon-camp.ca www.mon-camp.ca
		Aquaforme	50 ans et +	25 juin au 13 août	Jeudi	18 h 30 à 19 h 20	17 \$ par séance (gratuit pour les résidents)	
			16 ans et +			19 h 30 à 20 h 20		
Cours de natation de la société de sauvetage	4 mois et +	27 juin au 19 août	Lundi, mardi, mercredi, samedi et dimanche	Heures selon le groupe	Tarif selon le groupe			
BASKETBALL Cavaliers Club de basketball de l'Ouest (CBO Cavaliers)	Parc des Éperviers	Ligue d'été : Novice, Mini, Bantam, Midget et Juvénile	Garçons et filles de 5 à 18 ans	Juin à août	Lundi - dimanche	À déterminer	160 \$	http://cavaliersbasketballouest.ca cbocavaliers@gmail.com
BALLE-MOLLE FÉMININ Association de balle- molle Les Filles de l'Île	Terrains dans Vaudreuil-Soulanges	Sport	5 à 18 ans	Avril à septembre	Variable	Variable	Variable	info@fdisoftball.ca www.fdisoftball.ca FB : Association des Filles de l'Île
BASEBALL MINEUR Association de baseball La Presqu'île	Parc sur l'Île Perrot et à Vaudreuil-Dorion	Rallye Cap À midget garçons et filles	5 à 18 ans	Avril à août	Selon l'horaire	Selon l'horaire	Selon la catégorie - Voir site web	www.baseballpresquile.org
BOUGE-BOUGE	Chapiteau permanent du parc des éperviers (89, rue rivelaïne)	Tennis	Ados	3 juillet au 21 août	Vendredi	12 h à 13 h 30	Gratuit	514 453-4128, option 0 guichetunique@ndip.org www.ndip.org
		Hockey balle		6 juillet au 24 août (relâche le 20 juillet)	Lundi	10 h à 13 h		

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+	Salle principale du carrefour Notre-Dame	Danse en ligne	50 ans et +	2 juillet au 20 août	Jeudi	18 h 30 à 21 h	Gratuit	Sylvie Gauthier 450 200-0557 gauthiersylvie788@gmail.com
DANSE COUNTRY	Chapiteau permanent du parc des éperviers (89, rue rivelaine)	Danse country et autres styles	Tous	3 juin au 26 août	Mercredi	19 h à 20 h	Gratuit	514 453-4128, option 0 guichetunique@ndip.org www.ndip.org
ENTRAÎNEMENT EN STATION	Station d'entraînement du parc des Éperviers (89, rue Rivelaine)	Entraînement	Tous	1er juin au 24 août	Lundi	19 h à 20 h	Gratuit	514 453-4128, option 0 guichetunique@ndip.org www.ndip.org
			50 ans et +	5 juin au 28 août	Vendredi	9 h à 10 h		
FOOTBALL Western Patriotes Football	Variable Selon la catégorie : École secondaire Cité-des-Jeunes, École secondaire Chêne-Bleu, Terrain Cote-Double	ATOME FLAG (2018-2019-2020) MOUSTIQUE (2016-2017) PEEWEE (2014-2015) BANTAM (2012-2013) MIDGET (2009-2010-2011)	5 à 17 ans	Variable selon la catégorie : mai à octobre/ novembre	Variable selon la catégorie	Variable selon la catégorie	ATOME FLAG 200 \$ MOUSTIQUE 385 \$ PEEWEE 460 \$ BANTAM 500 \$ MIDGET 600 \$	Tout l'équipements est fourni. Chaque joueur (Bantam/Midget), doit acheter une gaine 7 pads, des souliers à crampons et un protège-dents. INFO: https://www.westernpatriotesfootball.com/fr

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE Les Gymnastes de l'Île	Gymnase de l'école La Perdriolle	Cours récréatifs	4 à 6 ans	29 juin au 7 août	Mercredi	18 h à 19 h	115 \$	Florence Livingston 514-992-7847 gymnastesdelile@gmail.com http://www.facebook.com/LesGymnastesDeLlile/
						18 h à 19 h 30	150 \$	
		Cours Pré-compétitifs	7 ans et plus		Mardi et mercredi	18 h à 20 h	215 \$	
		Cours compétitifs			Lundi, mardi, jeudi et vendredi		215 \$ 275 \$ 315 \$	
GYMNASTIQUE Club de Gymnastique Gymini	Centre Multisports 3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion	Camp spécialisé en gymnastique artistique - Camp spécialisé en parkour - Camp spécialisé en cheerleading - Camp spécialisé en cirque (2 semaines)	Pour les enfants de 6 à 12 ans - Chaque jour, les en- fants pratiqueront une demi-journée de la spécialisation choisie (gymnastique, parkour, cheerleading ou cirque). Ils auront aussi la chance de s'adonner à plusieurs autres sports et activités exté- rieures. Une période de jeux d'eau est éga- lement prévue.	29 juin au 27 août	Du lundi au vendredi	Camp régulier : 9h à 16h Service de garde : 7h à 9h et 16h à 18h (en sus)	264,99 \$ / semaine Rabais disponibles : Programme Famille : 10 % de rabais pour le 2e enfant, 15 % pour le 3e, 20% pour le 4e et les suivants. Programme extra : 10 % de rabais pour chaque semaine additionnelle.	Informations : • Site Web : https://www.clubgymini.org/types-de-camps/camps-de-jour/ • Téléphone : 450-455-3141, poste 2405 • Courriel : camps@clubgymini.org Camp de jour communautaire conforme par l'Association des camps du Québec
INITIATION AU PUMPTRACK Ville de NDIP	Parc des Mésanges (10, rue Aumais) secteur du pumptrack	Initiation	6 ans et +	27 juin au 29 août (relâche le 4 juillet)	Samedi	13 h à 15 h	Gratuit	514 453-4128, option 0 guichetunique@ndip.org www.ndip.org

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
KINBALL DU SUD-OUEST	Terrain de soccer du Parc des éperviers	Loisir	Adultes	Mi-mai à la mi-août	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	À déterminer	Daniel Roy-Lamontagne Cellulaire : (450) 631-4860 Association régionale de Kin-Ball du Sud-Ouest Nous suivre sur Facebook Instagram Linkedln
NATATION Club aquatique Ville de L'Île-Perrot (CAVIP)	Complexe aquatique L'Île-Perrot	Enfants et adolescents	Les enfants de moins de 8 ans doivent Être à l'aise dans l'eau et pouvoir nager 25 mètres sans aide. Les enfants de 9 ans et plus doivent pouvoir nager 50 mètres sans toucher au fond de la piscine	Dates des entraînements : 15 juin au 15 août 2026 Compétitions* tous les mercredis en soirée : dès le 25 juin 2026 *participation obligatoire à 2 compétitions du- rant l'été	Du 15 juin au 15 août, nous offrons plusieurs plages d'entraînement du lundi au vendredi (matin et soir).	Voir le site web pour l'horaire détaillée	Pour la saison d'été 2026: 1 enfant: 225 \$ 2 enfants: 360 \$ 3 enfants: 415 \$ 4 enfants: 420 \$ Pour les tarifs, consulter le : https://cavip.org/inscription-formulaire/ <i>Politique d'annulation :</i> <i>Un remboursement complet, moins 30 \$ de frais administratifs, sera accordé avant le 15 juin 2026.</i>	Site web : www.cavip.org Renseignements : communications@cavip.org Facebook : https://www.facebook.com/pagecavip
		Enfants de 5 à 8 ans	Ce programme s'adresse aux enfants de 5 à 8 ans*. Ils apprennent la base des quatre styles de nage (crawl, brasse, dos, papillon). Les enfants doivent être à l'aise dans l'eau, mais peuvent utiliser un appareil de flottaison.	Dates des entraînements : 15 juin au 11 août 2026 <i>*En cours d'été, les enfants qui sont à l'aise de nager 25 mètres peuvent accéder au pro- gramme de Nata- tion compétitive, sans frais Supplémentaires</i>				

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
NATATION Club aquatique Ville de L'Île-Perrot (CAVIP)	Complexe aquatique L'Île-Perrot	Enfants et adolescents (groupe selon l'âge et l'habileté)	Enfants et adolescents (groupe selon l'âge et l'habileté) Les enfants doivent pouvoir nager 50 mètres sans toucher au fond de la piscine.	Date des entraînements : mi-juin à la mi-août Jour : variés Compétition (selon le groupe déterminé par l'entraîneur) : Compétition : 1 août 2026 Finales solo et duo : 11 août 2026 Compétition d'équipe : 13 août 2026	Mi-juin au 15 août	Voir le site web pour l'horaire détaillée	Pour les tarifs, consulter le : https://cavip.org/inscription-formulaire/ <i>Politique d'annulation : Un remboursement complet, moins 30 \$ de frais administratifs, sera accordé avant le 15 juin 2026</i>	Site web : www.cavip.org Renseignements : communications@cavip.org Facebook : https://www.facebook.com/pagecavip
PÉTANQUE Club de pétanque La Boule Joyeuse	Parc des Hirondelles	Récréatif	Adulte	Mi-mai à fin août	Mercredi	18 h à 20 h 30	60 \$	Francine Lauzon 514 453-9793
PICKLEBALL Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	Parc des Mésanges	Ligues calibrées	16 ans et +	Mai à octobre 2026	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	9 h à 12 h 19 h à 22 h	10\$ par ligue + frais de 34\$ d'adhésion à la Fédération Pickleball Québec et l'Association	Nom du responsable: Céline Moreau Numéro de téléphone : (438) 434-5757 Courriel : inscription@pickleballndip.org Site Web : www.pickleballNDIP.ca Page Facebook: Pickleball NDIP
SOCCER FEMMES	Parc des Éperviers	Ludique	25-60 ans	Mai à octobre	Jeudi	20 h à 21 h	30 \$	Karine Décoste 514 867-2015 Karine.decoste@hotmail.com

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
TAEKWONDO AUTO-DÉFENSE KARATÉ	À confirmer	Toute ceinture	3 ½ à 5 ½ ans	À confirmer	À confirmer	À confirmer	À confirmer	Maître Pierre Pleau 450 424-7235 pleau@videotron.ca www.pleautaekwondo.com
		Ceinture blanche débutant, jaune et +	6 ans et +					
TENNIS Club de tennis NDIP		Abonnement familial		Annuel			35 \$	Pour bénéficier des services suivants : cours, ligues, tournois, rencontres, AGA
COURS DE TENNIS Club de tennis NDIP	Parc des Éperviers	Le Petit tennis	3 et 4 ans avec un parent	8 semaines - du 29 juin au 25 août 2026	Lundi et mercredi	7 h 45 à 8 h 30	150 \$	Attention: Il y aura des frais administratifs additionnels de 20 \$ pour tout paiement reçu après la date limite. Pascal Charron 514 836-1551 pcharron@tennisndip.org Un RABAIS de 5 \$ pour chaque inscription additionnelle dans une même famille, par session. L'horaire sera finalisé par l'entraîneur Pascal Charron Politique de reprise de cours (pluie). Les cours seront repris selon la disponibilité des terrains et des entraîneurs. Nous tentons, dans la mesure du possible, de reprendre toutes les heures de cours qui doivent être annulées en cas de mauvaise température. Pour toutes les reprises de cours, une nouvelle date (une seule) sera communiquée par le professeur à tous les joueurs dans les heures ou les jours suivant l'annulation du cours. Possibilité de reprise de cours les fins de semaine ou à la ligue du vendredi.
		Balles rouges	5-7 ans			8 h 30 à 9 h 30	195 \$	
		Balles orange	7 et 9 ans			9 h 30 à 11 h	245 \$	
		Balles vertes – Niveau 1.0	9 - 11 ans			11 h à 12 h 30		
		Tennis récréatif – Niveau 1.5 +	11 ans et +			13 h à 14 h 30		
		Club ado	12 ans +			14 h 30 à 16 h		
		Balles rouges	5 à 7 ans		17 h à 18 h	195 \$		
		Balles orange	8 à 10 ans		18 h à 19 h			
		Tennis progressif	11 ans et +		19 h à 20 h			
		Adulte Intermédiaire/ Avancé	16 ans et +		Mercredi	19 h à 20 h 30	165 \$	
	Adulte débutant	20 h 30 à 22 h						
	Parc Michel-Martin (Île-Perrot) ou parc des Hirondelles (NDIP)		Espoir		9 à 13 ans	Mardi et jeudi	8 h 30 à 10 h 30	
Compétitif 3.0 +			13 ans et +	10 h à 12 h				

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
LIGUE DE TENNIS Club de tennis NDIP	Parc des Éperviers ou parc des Hirondelles (NDIP) Ou parc Michel Martin (Île-Perrot)	Ligue simple amicale	Niveau débutant et intermédiaire (1.5 à 2.5) 16 ans et +	Début mai à la mi-septembre			40 \$	Un horaire mensuel est établi selon les disponibilités des joueurs. Chaque joueur dispute 1 à 2 parties par semaine, selon ses disponibilités. Cette ligue vise avant tout à jouer au tennis, avoir du plaisir et profiter de la belle saison !
		Ligue double amicale	Niveau intermédiaire (2.5 et +) 16 ans et +				45 \$	Les joueurs seront jumelés par groupes de 2, et nous procéderons à une rotation entre les joueurs avant la tenue des prochaines parties. Les parties doivent être jouées dans la période prescrite, soit 2 heures consécutives. L'équipe gagnante est celle qui a gagné le plus de set pendant la durée d'une partie. <i>*balles de tennis fournies pour les parties et incluent dans les frais</i>
	À la discrétion des joueurs	Ligue simple compétitive	Niveau avancé (3.0 et +) Ouvert à tous les âges		À la discrétion des joueurs	40 \$	Joueurs divisés en deux tableaux selon les niveaux À la moitié de la saison, 1/3 des joueurs du bas du tableau 1 descendent, 1/3 des joueurs du haut du tableau 2 montent. Tous les joueurs d'un même tableau se rencontrent pour une partie. Les parties sont un set de 10 jeux Partie gagnée= 4 points ; partie gagnée au tie-break= 3 points ; partie perdue= 1 point Statistiques de performances avec prix en fin de saison	
		Championnat de tennis par équipe compétitive				75 \$	Ligue style : Coupe Davis -Parties de 1 h max Les joueurs jouent un max. de 14 points au total en simple Les joueurs jouent un max. de 16 points au total en double Nombre d'équipes en fonction des inscriptions (Potentiellement: 3-5 équipes) -Prix en \$\$\$ pour l'équipe gagnante !	
TIR À L'ARC Les Archers perrottdamois	Terrain extérieur NDIP (1717, boul. Don-Quichotte) Accessible aux membres seulement	Cours d'initiation au tir à l'arc	12 ans et +	Voir le site pour tous les détails ou contacter l'association				www.archersperrottdamois.com info@archersperrottdamois.com Questions sur les cours d'initiation : finance@archersperrottdamois.com
		Futurs Archers	7 à 12 ans					
		Archerie compétitive	adultes					
		FédéCP (cours/permis de chasse et pêche)						

ACTIVITÉS SPORTIVES

* Ces informations sont fournies par les responsables des activités sous réserve de modifications sans préavis par ceux-ci.

ACTIVITÉ	LIEU	CATÉGORIE	CLIENTÈLE	PÉRIODE	JOUR	HEURES	COÛT	RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION
TRIATHLON Club de triathlon Tri-O-Lacs	Divers	Entraînements : nage, vélo, course et musculature	5 à 85 ans	Mai à août	Variable	Variable	Variable	info@tri-o-lacs.org www.tri-o-lacs.com FB : Club de triathlon Tri-O-Lacs
		Compétition						
ULTIMATE FRISBEE	Terrain Synthétique de la Cité-Des- Jeunes	Cours	5 à 16 ans	29 avril au 29 août	Mercredi	18h30 à 19h30 (M7, M9 et M11) - 19h30 à 20h30 (M13, M15 et M17)	De 65 \$ à 120 \$ selon la formule retenue	Mathieu Giard-Montpetit info@ultimatevd.ca
			17 ans et plus			18h30 à 19h30 (pratiques adultes débu- tants/ intermédiaires) 19h45 à 21h00 (match amicaux ouvert à tous)	De 70 \$ à 155 \$ selon la formule retenue	
YOGA	Agora naturelle Parc des Éperviers (89, rue Rivelaïne)	Entraînement et relaxation	Tous	7 juin au 30 août	Dimanche	10 h à 11 h	Gratuit	514 453-4128, option 0 guichetunique@ndip.org www.ndip.org
ZUMBA	Chapiteau permanent du parc des éperviers (89, rue rivelaïne)	Entraînement	Tous	2 juin au 25 août	Mardi	19 h à 20 h	Gratuit	514 453-4128, option 0 guichetunique@ndip.org www.ndip.org